

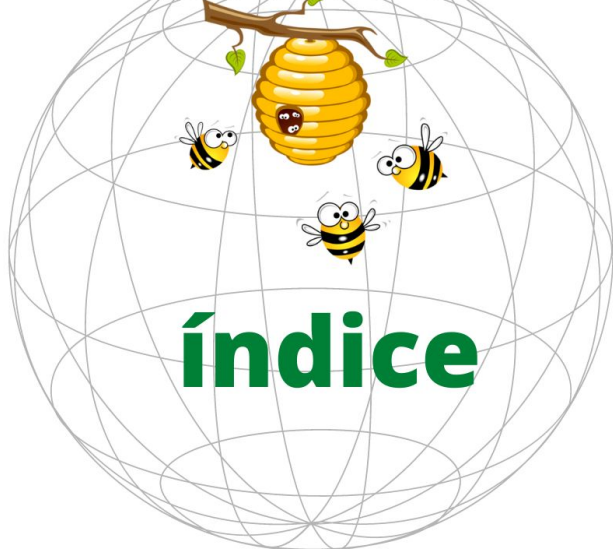


5º Encontro Fraternidade Feminina Cruzeiro do Sul GOB/SP



INCLUSÃ ❤️

Dezembro 2022



# Índice

**01**

**MENSAGEM DA PRESIDENTE  
ESTADUAL VIRGÍNIA MONTAGNANA**

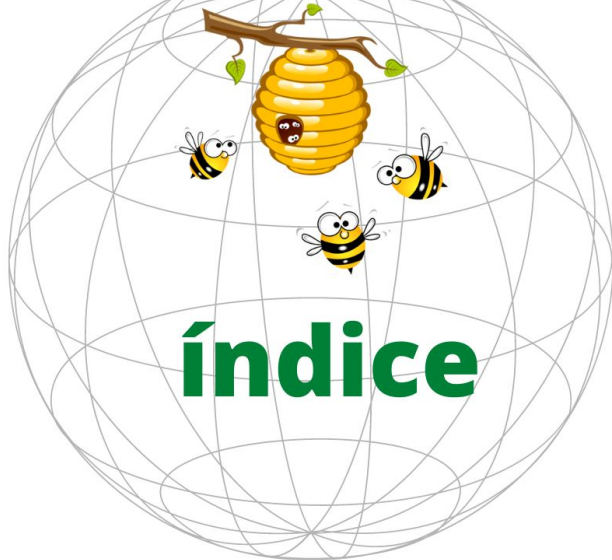
**02**

**MENSAGEM DA EQUIPE FRAFEM  
ESTADUAL GOB/SP**

**03**

**IN MEMORIAN**





# Índice

**04**

**ESTRELAS BRILHANTES**

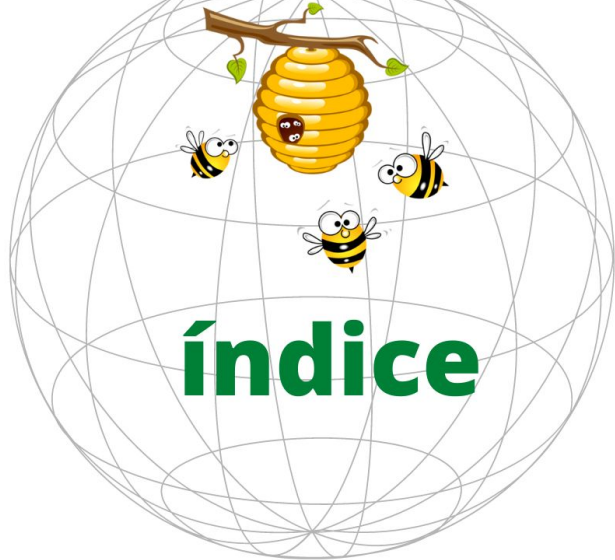
**05**

**ORAÇÃO DA FRATERNIDADE**

**06**

**NOVAS FRATERNIDADES**





# Índice

**07**

**BERENICE LIMA**

**Escutar Sentimentos**

**08**

**SORAIA ALVARENGA**

**Inclusão Através do Esporte**

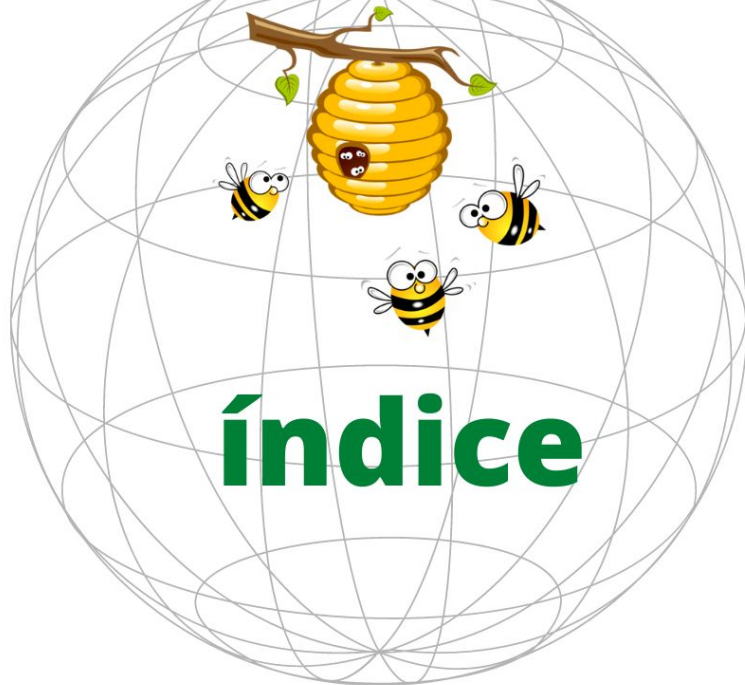
**09**

**LAURA MAGRINI**

**Todo o Grão de Areia Importa!**







# Índice

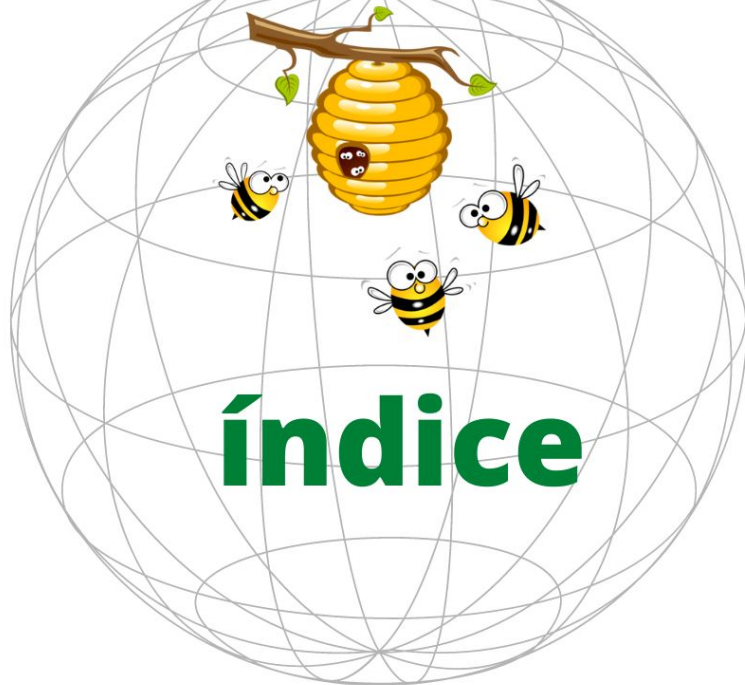
**10**

**DESCRIPTIVO DAS CAMPANHAS**

**11**

**RESULTADO DAS CAMPANHAS**

**2021/2022**



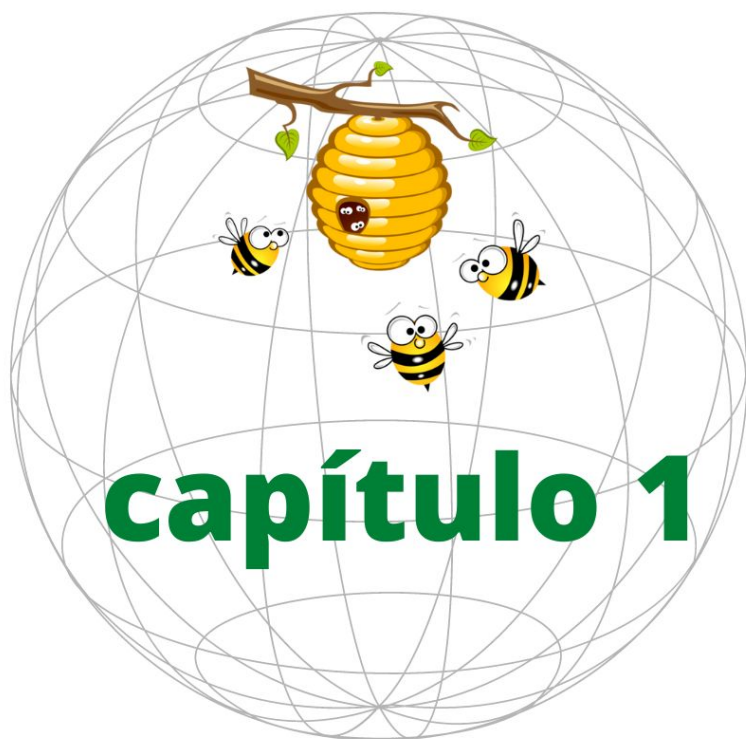
# Índice

**12**

**CONCURSO FRATERNIDADES  
QUE INSPIRAM 2022**

**13**

**MULHER NA MAÇONARIA  
COM AS PARAMAÇÔNICAS**



**MENSAGEM DA PRESIDENTE  
ESTADUAL VIRGÍNIA MONTAGNANA**



Sejam bem vindas fraternas do GOB/SP ao 5º Encontro Estadual das Fraternidades Femininas Cruzeiro do Sul do Estado de São Paulo.

Hoje estamos em festa, pois é maravilhoso passar um ano e conseguirmos nos reunir, estarmos juntas novamente comemorando nossa união e força para vencer os interpérios da vida.

Foi muito bom termos nos reunido em reuniões gerais para discussão de propostas, dificuldades e com a participação amorosa de fraternas nos agradecendo em suas palestras com os seus saberes.

O tempo passa depressa mas é muito bom parar para perceber que construímos e cumprimos uma agenda positiva.

Este ano foi especialmente atípico e de reconstrução do formato das execuções das ações devido ao abrandamento do Covid-19, mas com a necessidade de continuarmos alertas. Todas vocês encontraram soluções, pois essa é uma característica das fraternas paulistas, são extremamente criativas e comprometidas.

A tônica desenvolvida foi não esmorecer e continuar com a nossa sublime missão de servir, sair de nosso casulo confortável, nos importar e preocupar com o mundo ao nosso redor para construir um mundo mais justo!

Somos abelhinhas que não param de procurar flores, polenizar para fabricar o mel da generosidade.

Sou especialmente grata em ser fraterna, pois nos proporciona todos os dias através do exercício de empatia, trabalhar os sentimentos, a alma e melhorar como ser humano! Este é o caminho para conseguir levar nossa luta de inclusão social dos excluídos da sociedade e garantir minimamente, que possam usufruir dos benefícios da vida.

Somos mulheres e seres especiais fabricados pela divindade que nos propicia a oportunidade de sermos celeiro do mundo, ao termos o útero que alimenta, nutre e dá vida a outro ser humano. Temos a capacidade de plasmar e nossa alma constroe aquilo que desejamos.

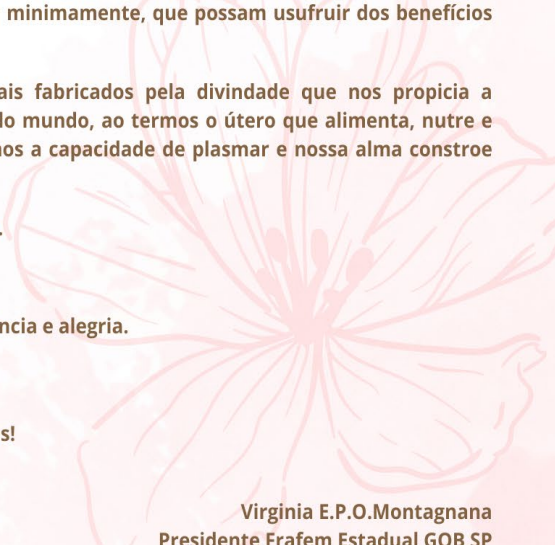
Façamos jus a esse milagre divino.

Somos múltiplas e únicas!

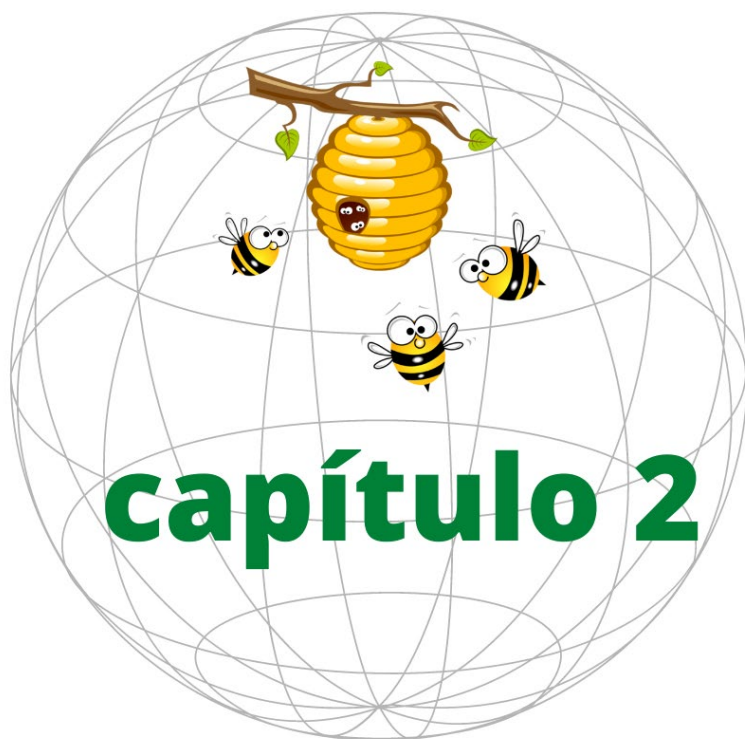
Façamos nossa parte com consciência e alegria.

Nós podemos.

Viva as Frafems e viva as Fraternas!



Virginia E.P.O.Montagnana  
Presidente Frafem Estadual GOB SP



# capítulo 2

**MENSAGEM DA EQUIPE FRAFEM  
ESTADUAL GOB/SP**

”A maior deficiência não está no físico do deficiente e sim na alma do preconceituoso”



(Sebastião Barros Travassos)







**Num momento de tanta diversidade, ter o olhar "inclusivo" é valorizar habilidades outras, que nos passam despercebidas.**

**E apesar da empatia significar o ato de se colocar no lugar do outro, este conceito vai muito além: Empatia, principalmente falando em inclusão social, está nas práticas de reconhecer o outro, compreender as suas diferenças e respeitá-las.**

**É entender que com as diferenças se aprende e igualar nos fortalece.**



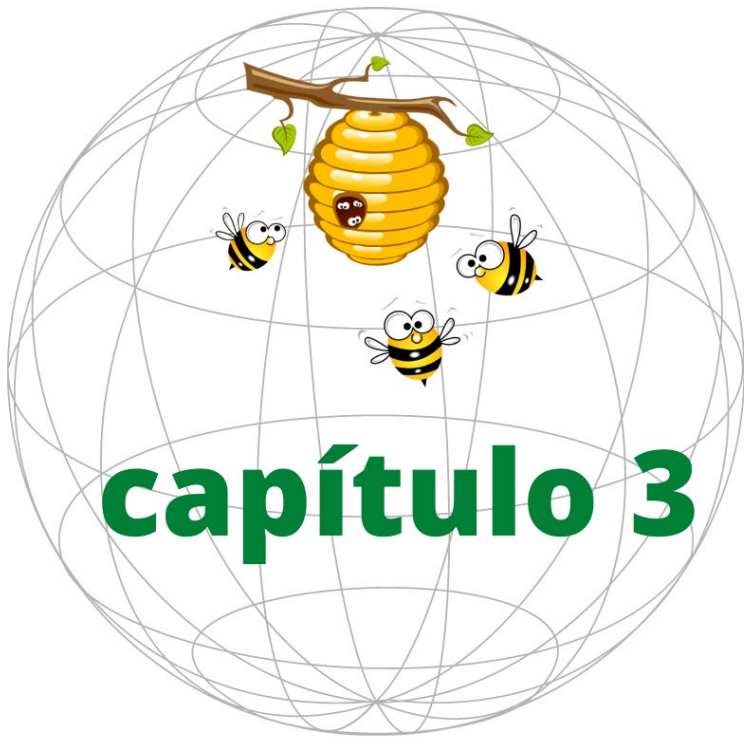
**Para que de fato a Inclusão Social aconteça, é fundamental mudar nossa percepção e garantir a permanência destes na sociedade.**

**Se faz necessário começar a mudança dentro de nós para conviver e compartilhar grandes experiências e fazermos a diferença em nossa vida e na do nosso semelhante.**

**A inclusão social só será possível quando cada um se despir dos próprios preconceitos.**

**Que tenhamos olhos para todo ensinamento que há nas diferenças e saibamos aproveitar todo aprendizado que há na Inclusão Social.**

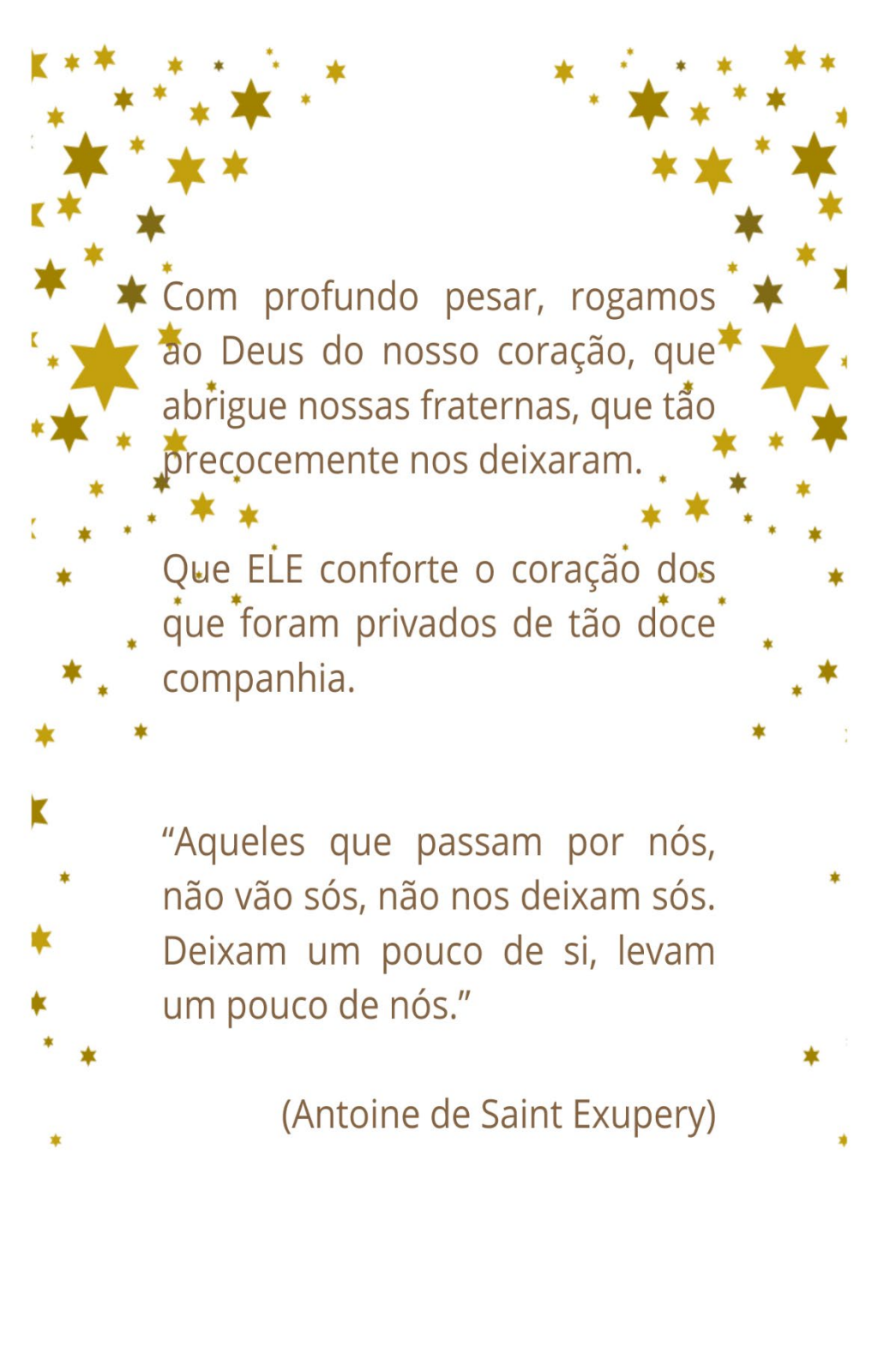




# capítulo 3

IN MEMORIAN



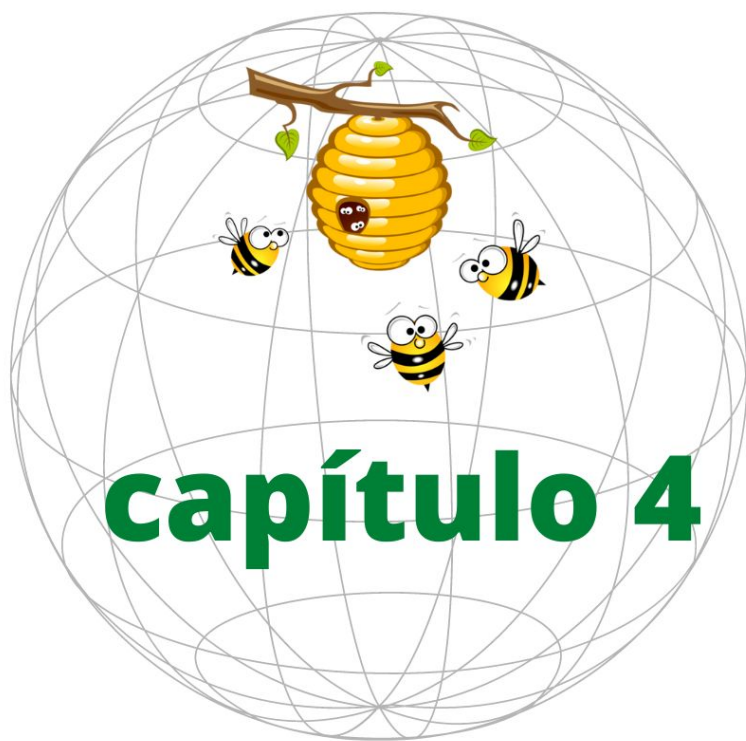


Com profundo pesar, rogamos  
ao Deus do nosso coração, que  
abrigue nossas fraternas, que tão  
precoceamente nos deixaram.

Que ELE conforte o coração dos  
que foram privados de tão doce  
companhia.

“Aqueles que passam por nós,  
não vão sós, não nos deixam sós.  
Deixam um pouco de si, levam  
um pouco de nós.”

(Antoine de Saint Exupery)



# capítulo 4

**ESTRELAS BRILHANTES**



# ESTRELAS BRILHANTES

À noite ao surgir, forma a cruz da união,  
Este símbolo imponente de estrelas que brilharão;  
São mulheres valentes com ideais de servir;  
Conquistando seu espaço, renascendo e vivendo feliz.



Vem Cruzeiro, vem mostrar;  
Qual a nossa direção;  
Norte e Sul,  
Leste e Oeste;  
Todos na mesma união.



Vem Cruzeiro, vem mostrar;  
Qual a nossa direção;  
Norte e Sul,  
Leste e Oeste;  
Todos na mesma união.

(Refrão) Cruzeiro do Sul faz brilhar direção;  
Leva contigo o meu coração;  
Torna possível a luz do servir,  
Faz o amor ressurgir.



E quando na manhã,  
A luz possa apagar,  
O Grande Deus faz brilhar;  
O sol do novo viver.

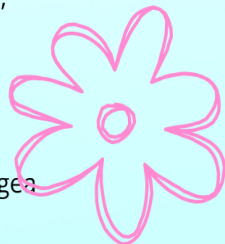


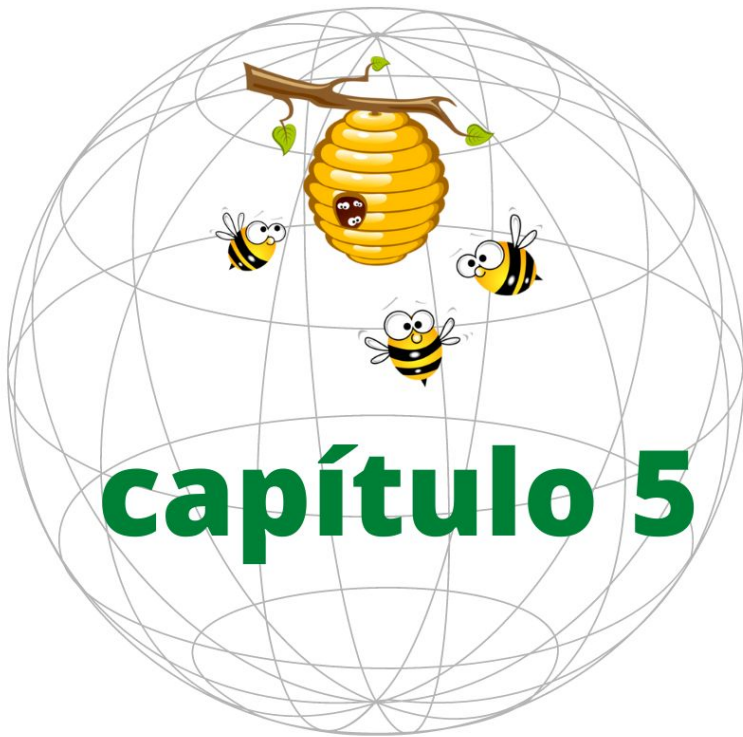
E na escuridão, sei que você vai nascer,  
Dando esperança de um novo renascer.

(Refrão) Cruzeiro do Sul faz brilhar direção;  
Leva contigo o meu coração;  
Torna possível a luz do servir,  
Faz o amor ressurgir.



Letra e Música: Heleudes Nazaré da Silva Boga





**ORAÇÃO DA FRATERNIDADE**

# oração da fraternidade

Senhor, eu te peço pela nossa fraternidade:  
Que nos conheçamos sempre melhor em nossas  
aspirações e nos compreendamos mais em nossas  
limitações.

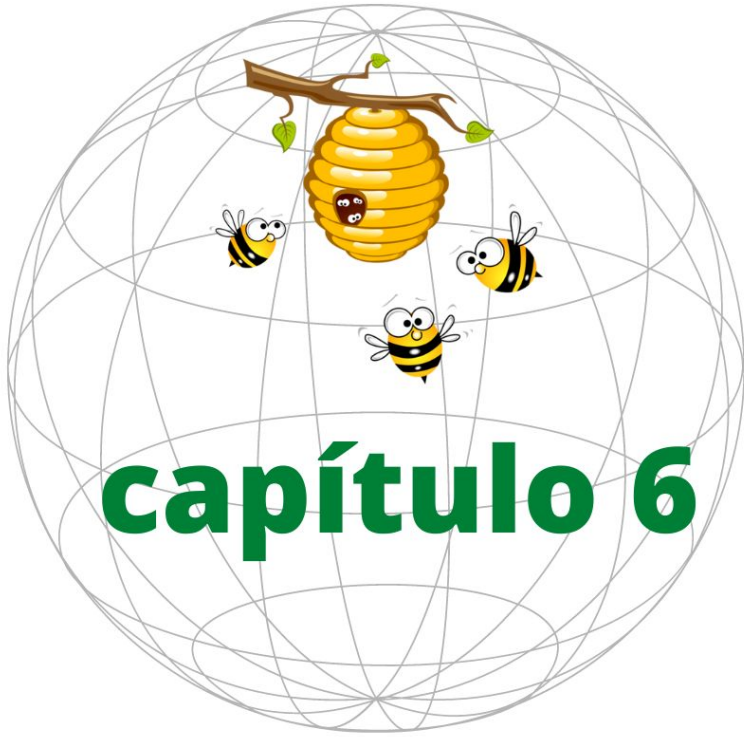
Que cada uma de nós sinta e viva as necessidades da  
outra. Que ninguém fique alheia aos momentos de  
cansaço, dissabor e desânimo da outra.

Que nossas discussões não nos dividam, mas nos unam na  
busca da verdade e do bem. Que cada uma de nós, ao  
construir a própria vida, não impeça a outra de viver a sua.

Que nossas diferenças não excluam ninguém, mas nos  
levem a buscar a riqueza da unidade. Que olhemos para  
cada uma, Senhor, com os Teus olhos, e nos amemos com  
o Teu coração.

Que, no fim de todos os caminhos, além de todas as  
buscas, no final de cada discussão e depois de cada  
encontro, não haja VENCIDOS ou VENCEDORES, mas haja  
somente FRATERNAS.

E estará começando o caminho que nos levará ao céu,  
onde participaremos do banquete eterno da  
fraternidade universal perfeita.



# capítulo 6

**NOVAS FRATERNIDADES**





# Novas Fraternidades



ARCA SAGRADA Nº 922



CASTRO ALVES Nº 883



COLUNAS DO ALTO TIETÊ Nº 892



DAMAS DE AÇO Nº 927





# Novas Fraternidades



GUARULHOS Nº 924



PILARES ANTEDILUVIANOS Nº 932



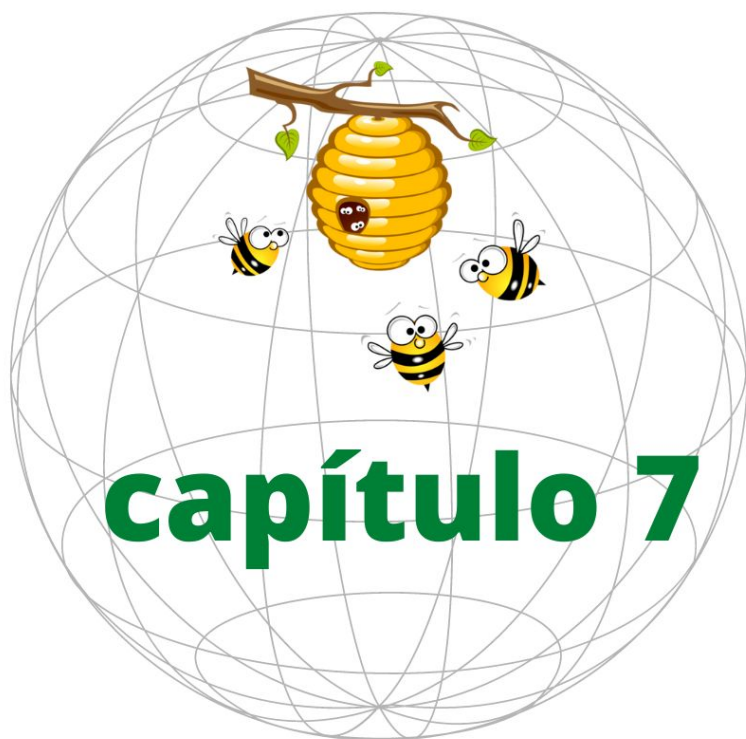
TRABALHO DE AMPARO Nº 890



ESTRELA DA CARIDADE Nº 641



Desejamos vida longa e de muito trabalho fraterno.



# capítulo 7

**BERENICE LIMA**

**Escutar Sentimentos**

Berenice Lima



#### PROPÓSITO DE VIDA

Melhorar o Mundo Sorrindo  
Assistente de realizador de  
Sonhos

#### CONTATO

TELEFONE:  
11 – 9.9126-2250

EMAIL:

[rberelima@hotmail.com](mailto:rberelima@hotmail.com)

INSTAGRAM:

[Alegriacomexcelencia](#)

#### PASSATEMPOS

Leituras  
Viagens

# BERENICE LIMA

palestrante

#### FORMAÇÃO

---

Pedagoga  
Coaching com abordagem na programação  
Neurolinguista  
Facilitadora em Felicidade Interna Bruta – FIB  
Consteladora Familiar

#### EXPERIÊNCIA DE TRABALHO

---

Desde 2012 realiza palestras motivacionais em  
parcerias nas empresas, Ongs e Comunidades



Berenice Lima



## Tema da Palestra: Escutar Sentimentos

Uma escuta atenta estabelece vínculo de confiança, é hoje uma ferramenta importante para o acolhimento psicológico, da vida cotidiana.

Ser ouvido por alguém atento ao que você está passando faz com que muitas pessoas consigam transmitir o que está lhe afligindo e causando um mal-estar, e da mesma forma mostra que se importa pessoalmente com o outro, é também uma oportunidade de compartilhar as experiências dos bons momentos.

O conceito de empatia segundo o filósofo Roman Krznaric: ***“empatia é a arte de se colocar no lugar do outro por meio da imaginação, compreendendo seus sentimentos e perspectivas e usando essa compreensão para guiar as próprias ações”***.

Estudioso do tema, Roman acredita também que a empatia pode criar uma grande mudança social.

Diz ainda: “Se 98% de nós tem a capacidade de empatia – para entrar na pele dos outros e olhar para o mundo através de seus olhos – em nossos cérebros, a empatia é um antídoto para a nossa cultura excessivamente individualista. Ela pode nos trazer mais equilibradas e preocupadas com as pessoas que vivem às margens sociais.

A empatia é a capacidade de sentir o que outra pessoa sente caso estivesse na mesma situação vivenciada por ela, ou seja: procurar experimentar o que sente o outro com objetivo principal, compreender sentimentos e emoções.

Para se conectar com o que o outro sente, uma pessoa precisa se conectar com algo em si mesmo, que já conhece aquele sentimento.

Quando se usa da empatia, apenas de ouvir e se colocar no lugar da pessoa uma conexão é formada.

Usar a empatia em todos os momentos não é fácil, precisamos praticar e dar atenção a alguns pontos, impactando diretamente no aprimoramento de nossas habilidades interpessoais e potencializando os pontos fortes, para que nossas atitudes fiquem cada vez mais naturais.

Para desenvolver a empatia:



Berenice Lima

- Diminua seu ritmo, tire um tempo para ouvir genuinamente a fala da outra pessoa. Ouvir irá nos ajudar a expandir a nossa própria opinião. O importante é estar completamente, presente, ouvindo. O que o outro diz é importante para ele e para nós também, já que, quanto melhor entendida a situação, mais facilmente ela é solucionada em conjunto.
- Perguntar mostra que nossa atenção está focada no que o outro fala, mostra interesse em entender melhor sobre os problemas do outro. Tente entender o estado emocional e as motivações por trás das respostas da outra pessoa. Pergunte com a curiosidade de alguém que quer se colocar do lado do outro no caminho de resolução dos desafios. O interesse sobre o outro é um passo importante para expandir a nossa empatia.
- Uma das melhores maneiras de confirmar se entendemos o “outro” de forma correta e completa é repetir o que foi falado. Colocar o que ele(a) disse nas nossas palavras demonstra que ouvimos e tivemos interesse sobre o assunto.
- Quando achamos que a melhor maneira de ser empático é dar conselhos, estamos enganadas. Se a pessoa precisar de um conselho, ela vai pedir, já que estará em um posição confortável após ter sido escutada, compreendida e acolhida. O fato de entender, se interessar, ouvir o problema do outro com atenção já melhora muito o nosso relacionamento interpessoal.

Nós fraternas, somos mulheres empáticas!

Em nossos trabalhos voluntários, além das atividades de beneficência realizadas em comunidades carentes, instituições ou entidades, temos a oportunidade de praticar a empatia a todo momento.

Trabalhando na proposta da Campanha de Socorro Emergencial, onde observamos uma sociedade com necessidades básicas desafiadoras, colocaremos em prática o nosso propósito de vida.

**“A Campanha de Socorro Emergencial Fraterno foi desenvolvida com o objetivo de zelar pela segurança e bem-estar das pessoas em situação de vulnerabilidade que estejam passando, pontualmente, por um momento de calamidade ou de extrema necessidade de apoio socorrista imediato para o resgate de sua dignidade como cidadão.**

**Trata-se de uma campanha vinculada a 1º ODS: erradicação da pobreza.**

**Nós não somos uma ilha e engana-se quem acredita que nunca precisará alimentar a própria consciência sobre a importância da solidariedade como um instrumento de acúmulo de forças para enfrentar os desafios que são colocados ao longo de nossas vidas.**





Berenice Lima

**Os momentos de crise nos fazem refletir sobre a própria condição social e seus valores. E como fraternas, trazemos conosco o ímpeto de observar, de mobilizar grupos de voluntários e de organizar ações que venham de encontro aos apelos emergenciais para as mais variadas situações que chegam ao nosso conhecimento.**

**E por estarmos focadas na redução da pobreza, nas desigualdades e na garantia dos direitos dos cidadãos, reconhecemos que é do êxito desse nosso esforço conjunto e concentrado que dependem os mais vulneráveis"**

O sentimento de Amor Fraternal, nos motiva e nos envolve em nossas Campanhas: "Fome Nunca Mais", "Inverno do Aconchego"; "Natal Fraternal"; "Educação e Cultura de Qualidade"; "Empoderamento Feminino".

É um sentimento de carinho muito forte, de dedicação, de interesse pela figura do próximo, gerando atitudes positivas, construtivas, podendo até em certos momentos, nos levar a fazer grandes sacrifícios, que só seríamos capazes de fazer por nós mesmas. Os sentimentos são os resultados de nossas experiências emocionais.

E quais são as emoções que estão no comando de nossas vidas hoje?

O Amor, a felicidade, o ódio, a inveja, a compaixão, ou a decepção?

Estamos conseguindo vivenciar nossas emoções e escutar os nossos sentimentos?

Escutar os sentimentos é se olhar por dentro.

E para se olhar por dentro e se escutar, é preciso abrir e ver o próprio coração.

E dessa forma buscando a inspiração na frase do livro "O pequeno Príncipe":

**"Só se vê bem com o coração, o essencial é invisível aos olhos" - Antoine de Saint-Exupéry**

Podemos acreditar que "Só se "escuta" bem com o coração, pois o essencial é inaudível aos nossos ouvidos.

Como fraternas, vamos nos permitir o autoconhecimento e o desenvolvimento humano, sempre atentas às emoções dos nossos sentimentos, com nosso ouvido acolhedor para com aqueles que estarão mais próximos a nós, para o cumprimento do nosso propósito de vida, pois estamos aqui para deixar um legado. O bom discípulo carrega a identidade de seu mestre.

Paulo Freire sabiamente dizia:

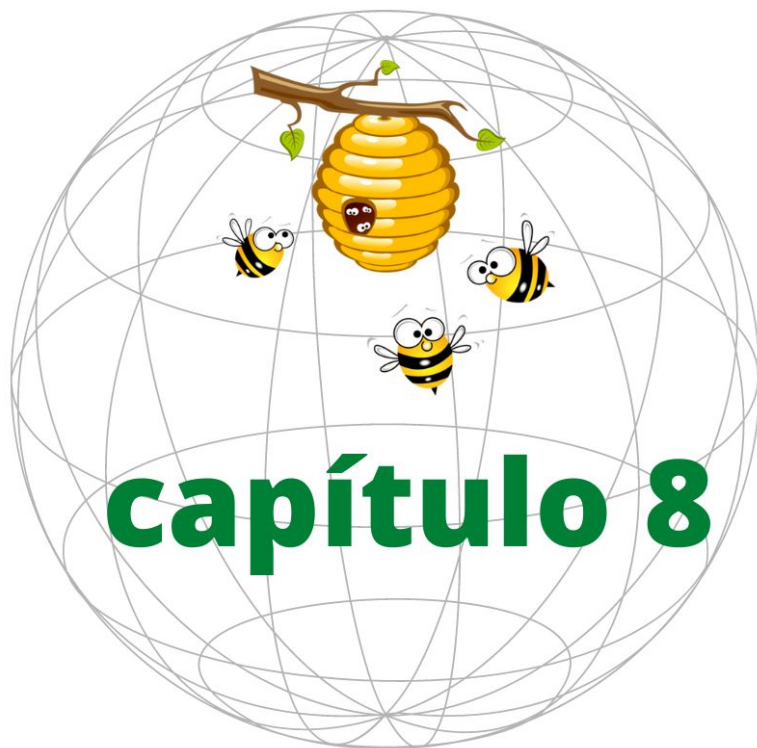
**"É preciso ter esperança, mas ter esperança do verbo esperar; porque tem gente que tem esperança do verbo esperar.**

**E esperança do verbo esperar não é esperança, é espera.**

**Esperançar é se levantar, esperançar é ir atrás, esperançar é construir, esperançar é não desistir!"**

Gratidão

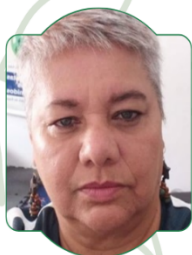
Rosa Berenice de Lima



# capítulo 8

**SORAIA ALVARENGA**

**Inclusão Através do Esporte**



# Soraia Alvarenga

**SORAIA ALVARENGA**

59 anos, de Sorocaba/SP

- 2005:** Atleta Mesatenista paralímpica de alto rendimento;
- 2008:** Fundadora e Presidente da ADIPPNE, uma Associação que defende a Inclusão e Acessibilidade;
- 2009:** Gestora de Esporte com Projeto de extensão na EACH/USP LESTE;
- 2010 à 2014:** 1ª Secretária do Comitê de Apoio ao Paradesporto Secretaria do Direito da Pessoa com Deficiência do Estado de São Paulo;
- 2014:** Palestrante Bureau of education and Cultural Affairs/USA SPORTUNITED;
- 2016:** Cicerone na British House Paralimpiadas Rio;
- 2019:** Formação Professora Educação Física;
- 2022:** Pós Graduação em Personal Trainer; Profissional Academia MoVida.

## *Tema da Palestra: Inclusão e Associação em Defesa da Inclusão e Paradesporto da Pessoa com Deficiência*

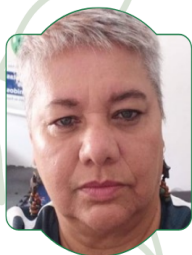
Sabe-se que no decorrer da história, foram adotadas diferentes percepções e atitudes em relação às pessoas com deficiência. Entre eles, destacamos os olhares carregados de misticismo, superstição e aversão eram muito comuns em épocas mais antigas não tão longínquas. Ainda hoje, mesmo que seja evidente a maior divulgação de informações sobre o tema, ainda predominam em nossa sociedade crenças estigmatizadas envolvendo essas pessoas em uma clara demonstração de que, ainda para muitos, a própria deficiência é a condição que resume o indivíduo, não se tratando **apenas de uma característica** entre tantas outras. Nesta vertente a deficiência ao longo do tempo foi alvo de visões estereotipadas. Em seu início a questão era mais relacionada ao misticismo ou à religião, hoje ainda são comuns em nossa sociedade generalizações errôneas relacionadas aos PcD (pessoas com deficiência), tais como a ideia de que todas devam ser tratadas com piedade ou com admiração exagerada, reforçando ideias de subestimação ou superestimação de suas capacidades.

Desta forma, o conjunto de generalizações nocivas, muitas das quais elencadas dentro do conceito de Capacitismo, levantam debates entre profissionais que atuam com essa população.

Quando falamos sobre o capacitismo, destacamos que o mesmo pode ser compreendido como um termo que denota uma atitude que desvaloriza ou .







## Saraia Alvarenga

diferencia a deficiência por meio da valorização de um modelo de capacidade física considerada padrão, em outras palavras que exista um modo ideal de ser, e que tudo aquilo que fuja desse modelo ideal de capacidade deva ser julgado como inadequado, o que tornaria a deficiência uma condição de inferioridade humana.

Atualmente, pode-se observar que ainda existem paradigmas relacionados à deficiência a serem superados,

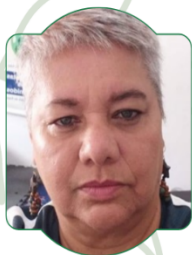
que dizem respeito às crenças que generalizam indivíduos dentro de grupos tais como “heróis”, “doentes” ou “coitados”. Porém a partir da metade do século XX, diversas discussões culminaram na conquista de direitos voltados ao resgate da cidadania de pessoas com esta condição, como o acesso aos serviços de educação, saúde, lazer e à prática do esporte.

As modalidades esportivas voltadas para pessoas com deficiência exibem seus primeiros registros no final do século XIX, porém foi no século XX que esta prática foi impulsionada em vários países, tendo sua evolução intimamente relacionada ao término das grandes guerras mundiais, especialmente a segunda, em 1945. O que inicialmente era compreendido apenas como opção terapêutica pouco a pouco foi ganhando outras dimensões, tornando-se uma opção para indivíduos com diferentes tipos de deficiência que buscam práticas voltadas ao lazer ou ao alto rendimento (GREGUOL; MALAGODI, 2019). Percebe-se que independentemente do objetivo da prática o esporte para pessoas com deficiência pode proporcionar diversos benefícios que vão muito além da questão física, abrangendo também aspectos relacionados ao bem-estar emocional e social. Além dos benefícios advindos para quem o pratica, o esporte para pessoas com deficiência contribui para modificar visões equivocadas por parte de toda sociedade, que em muitos casos ainda se balizam em noções de incapacidade e assistencialismo, fortalecendo a compreensão e valorização das diferenças individuais.

Ainda assim, acredita-se que a maior divulgação do esporte para pessoas com deficiência na mídia tem trazido à tona uma situação de certa forma paradoxal. Se, por um lado, a crescente disseminação de informações pela mídia contribui para a superação de percepções estigmatizadas em relação às pessoas com deficiência, por outro, profissionais de comunicação mal preparados, ao veicularem suas notícias, em muitos casos reforçam os estereótipos nocivos relacionados a esta população já mencionados anteriormente. Ressalta-se que a luta anticapacitista conflui com as perspectivas da inclusão social, uma vez que busca derrubar a noção do ideal do corpo capaz como condição essencial para que se tenha uma vida plena e produtiva (MARTÍN, 2017).

Todavia, essa luta baliza-se na mudança de concepção sobre a compreensão da deficiência, partindo do modelo médico para o modelo social. Por consequência, apoia-se na desconstrução do paradigma da **corponormatividade** e da padronização de corpos e existências. Assim, tendo em vista a relevância do tema,





## Soraia Alvarenga

o objetivo deste ensaio é discutir o papel do esporte para pessoas com deficiência na luta anticapacitista.

A mudança conceitual da deficiência foi estabelecida pela Convenção dos Direitos da Pessoa com Deficiência, proclamada pela ONU em 2006, que em seu artigo 1º dispõe:

*“Pessoas com deficiência são aquelas que têm impedimentos de natureza física, mental, intelectual ou sensorial, os quais, em interações com diversas barreiras, podem obstruir sua participação plena e efetiva na sociedade com as demais pessoas”*

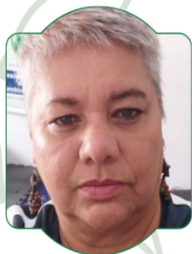
Nesta toada, a Lei Federal nº 13.146/2015, que regulamenta internamente as disposições da Convenção da ONU, prevê em seu artigo 2º: **Art. 2º Considera-se pessoa com deficiência aquela que tem impedimento de longo prazo de natureza física, mental, intelectual ou sensorial, o qual, em interação com uma ou mais barreiras, pode obstruir sua participação plena e efetiva na sociedade em igualdade de condições com as demais pessoas.**

Se, antes, sob critérios estritamente médicos, definia-se o enquadramento como pessoa com deficiência, vista como característica intrínseca, atualmente, os impedimentos físicos, mentais, intelectuais e sensoriais são tidos como inerentes à diversidade humana, de modo que a deficiência é resultado da interação destes impedimentos com as barreiras sociais, com a consequente dificuldade de inserção social do indivíduo. Ou seja, o fator médico é um dos elementos do conceito de deficiência (o impedimento), que em interação com as barreiras presentes na sociedade passa a gerar a obstrução ao pleno convívio social.

Não é a pessoa, portanto, que apresenta uma deficiência, mas a sociedade e o meio. Assim, faz-se necessária a atuação conjunta e articulada dos atores sociais, destacando-se o importante papel do Ministério Público Estadual, para a promoção de mecanismos de eliminação das barreiras existentes para a inclusão dessas pessoas. Aponta-se, assim, para o necessário investimento em acessibilidade, por meio de projetos adaptados, de tecnologia assistida, de comunicação alternativa, entre outros mecanismos, de modo que a sociedade disponha dos meios adequados para a interação e a participação em igualdade de condições pelas pessoas com deficiência.

Nesta vertente, se estabelece a Instituição “Associação em Defesa da Inclusão e Paradesporto da Pessoa com Deficiência”, é uma instituição sem fins lucrativos, ADIPPNE, fundada em São Paulo, Zona Leste, pela Educadora Física, Atleta Mesatênista e Gestora de Esporte, Soraia Alvarenga, nascida em Sorocaba, mas criada em SP Capital. Teve poliomielite aos 7 meses de nascida, ficou de pé a primeira vez com 5 anos 1968 através de ajuda de aparelhos. A instituição é mantida por meio de doações, parcerias e patrocínio de diversas empresas, que contribuem de forma institucional ou por Leis de Incentivo, a ADIPPNE desenvolve a modalidade competitiva de tênis de mesa, no âmbito Paralímpico, como responsável pela organização de uma equipe representativa, na formação de atletas, para competições nacionais e internacionais.





## Saraia Alvarenga

A instituição também atua de forma pioneira na educação esportiva para crianças com deficiência em escolas públicas desde 2009, tendo essa iniciativa amparada pela Universidade de São Paulo EACH/USP, da Zona Leste, no centro de treinamento da EACH - USP Leste, que culminou na criação da ADIPPNE como Escola de Esporte Adaptado em 2010. A ADIPPNE, em 2011, participou do programa de

estudos internacionais representando o projeto Paralímpico no Brasil, recebeu o Comitê da Coreia com alguns universitários para ampliar e trocar conhecimento no movimento do Paradesporto, demais países como, Camboja, Vietnã, Tanzânia, Inglaterra e Estados Unidos da América também participaram, onde recebeu o título de pioneirismo de práticas esportivas paraolímpicas, na modalidade de tênis de mesa.

Apresentado por Padre Juez de Castro, o programa "Bendita Hora" é ao vivo e veio para agitar a programação da REDEVIDA! Momentos de descontração com o tema Capacitismo. Em 2013 a Confederação Brasileira do Tênis de Mesa - CBTM, certificou a ADIPPNE, dentro do Ginásio da USP/Leste, como Centro de Treinamento Estadual de Tênis de Mesa. Ainda em 2013, por meio do Projeto de Intercambio, foi convidada a receber a delegação de Chicago, dentro das imediações do Consulado Americano sediado em São Paulo - Brasil, para desempenhar, fomentar e discutir sobre alterações e mudanças no Esporte Paralímpico Brasileiro. Em dezembro de 2013, recebeu o termo de posse, pelo Secretário de Esporte e Lazer do Estado de São Paulo, José Auricchio Júnior, como representante do Comitê de Apoio ao Paradesporto Integrante.

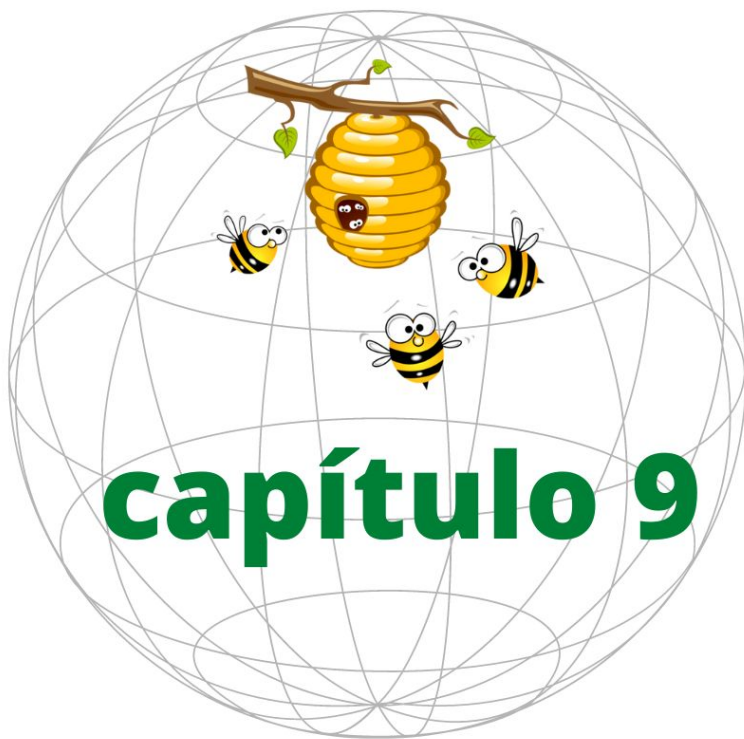
A ADIPPNE, em 2014, recebeu destaque mundial ao participar do Programa Americano, Sports United - Bureau of Educational and Cultural Affairs, como Gestora de esporte neste programa. Em 2016, participou das Paraolimpíadas do RIO/2016 - Rio de Janeiro, como Palestrante no espaço British House ou Casa Britânica voltado ao tema sobre o Empoderamento Feminino, como seu principal demarcador social e esportivo, a prática de tênis de mesa adaptado. (Ganhou o bonê do Ministro da House British em uma partida de tênis de mesa).

Nossa principal missão é incentivar e promover, por meio do desenvolvimento psicossocial, a inclusão de pessoas com deficiência ou não, por meio do incentivo ao esporte, apoio educacional e cursos de capacitação, visando à promoção da inclusão na comunidade.

Essa gestão implica em dominar conhecimentos sobre gestão de pessoas; ter habilidade para liderar, tem bom relacionamento interpessoal e ter autocontrole ou temperança; a esses conhecimentos e habilidades estão ligadas as atitudes de saber delegar, realizar gestão participativa, fazer mediação, ter empatia, saber ...

A ADIPPNE, valoriza a potencialidade das pessoas estigmatizadas pela sociedade, com o fim de aperfeiçoamento, apoiando-se em seus princípios éticos e morais. Com destaque em ações sociais, que visam amparar a comunidade através das suas práticas.





# capítulo 9

**LAURA MAGRINI**

**Todo o Grão de Areia Importa!**



## Laura Magrini Luiz Alonso



Nutricionista graduada pela Universidade São Judas Tadeu, com especialização em Gestão da Qualidade e Controle Higiênico-Sanitário de Alimentos pelo Instituto Racine, Especialista em Sistemas de Gestão Integrados da Qualidade, Saúde e Segurança no Trabalho, Meio Ambiente e Especialista em Responsabilidade Social pelo Senac. Atua há mais de 12 anos em serviços de alimentação, com foco em gestão da qualidade e sustentabilidade.



Foi membro da diretoria da Associação Paulista de Nutrição - APAN por 10 anos. Atualmente é Conselheira Efetiva da gestão 2020-2023 do Conselho Regional de Nutricionistas - 3ª Região, com atuação nas Comissões de Tomada de Conta, Comunicação e Processos e também Docente de cursos de Pós-Graduação.

*Título da palestra: Todo o grão de areia importa!*



### ODS nas instituições



Em 2015, na Cúpula de Desenvolvimento Sustentável, realizada na sede da ONU, os 193 países membros lançaram o documento: Transformando o nosso mundo - a agenda 2030 para o desenvolvimento sustentável, gerando assim 17 objetivos desafiadores que estabelecem compromissos sociais, ambientais e econômicos.

Estes objetivos devem ser cumpridos por governos, empresas, academia e sociedade civil.

As organizações vêm se esforçando para atuar em acordo com os ODS, mesmo frente às dificuldades que a pandemia nos trouxe.

É importante entender que os ODS estão interligados e que uma ação pode estar relacionada a mais de um objetivo.



### Nosso papel com os ODS

Cada ação conta e cada projeto importa!

A Frafem possui diversas ações ligadas aos 5 primeiros ODS, sendo:

ODS 1: Socorro emergencial fraterno, Inverno do aconchego e Natal fraterno.

ODS 2: Fome nunca mais.

ODS 3: Grande campanha na luta pela saúde e bem-estar.

ODS 4: Solidariedade na cultura e educação de qualidade.

ODS 5: Empoderamento feminino.







## Laura Magrini Luiz Alonso



O Relatório Luz, organizado por organizações não governamentais e sociedade civil, traz um balanço do status e panorama brasileiro frente ao cumprimento dos ODS e para os 5 acima, o cenário mostra-se desafiador.

Os índices de insegurança alimentar moderada e grave aumentaram de forma expressiva, somada a alta dos alimentos e ao impacto da pandemia, podemos afirmar que o Brasil voltou ao mapa da fome.



Em relação à saúde e bem-estar, houve um aumento nos diagnósticos de doenças crônicas não transmissíveis, correspondendo a 72% das causas de óbitos (antes da pandemia). As doenças mais comuns são: diabetes, depressão e hipertensão arterial, sendo a última, diagnosticada em 26,3% da população em 2021.

Os investimentos com educação foram cortados ou reduzidos, trazendo um grande desafio, principalmente às pessoas que dependem do ensino público. Durante a pandemia, o acesso a tecnologia para estudo revelou ainda mais as desigualdades sociais.



Outro ponto de extrema importância, relacionado ao ODS 5 - Igualdade de gênero, é que no ano em que se iniciou a pandemia da covid-19, houve um aumento nos casos de violência contra a mulher e violência infantil. Ao menos 4,3 milhões de mulheres (6,3%) foram agredidas fisicamente com tapas, socos ou chutes - oito a cada minuto. Cerca de 13 milhões de brasileiras (18,6%) experimentaram o tipo de violência mais comum: a ofensa verbal.



### Impacto que reverbera



Frente a tantos dados preocupantes, toda e qualquer ação importa e pode mudar a realidade de alguém.

Os indicadores da Frafem são relevantes e significativos para as quase 139.397 pessoas impactadas no período de 2019 a 2022.

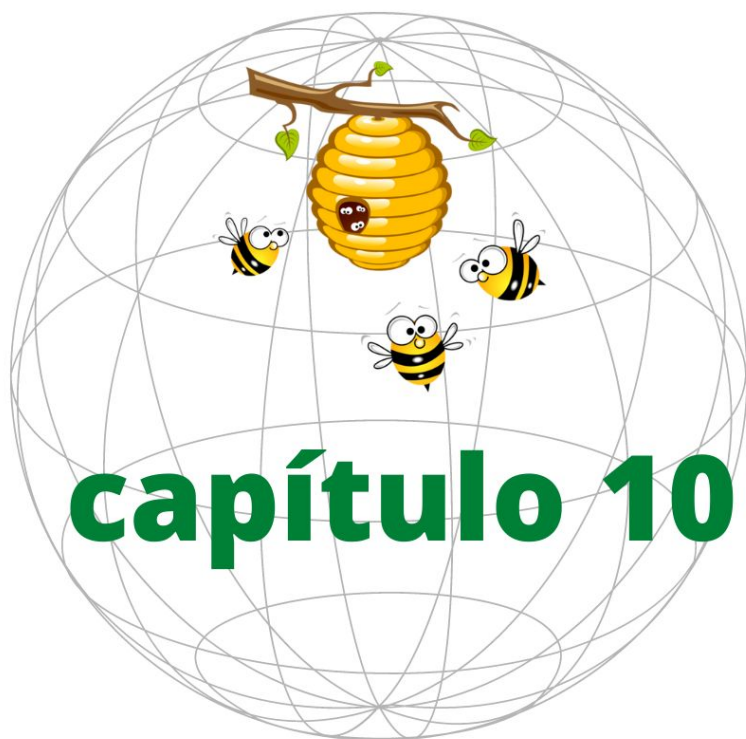
As atitudes individuais e coletivas, são a força para a mudança. O que parece simples ou pequeno, tem grande poder em reverberar para algo maior.

*"A praia é formada por milhares de grãos de areia e cada um deles conta... por isso, todos são fundamentais!"*



Laura Magrini Luiz Alonso





# capítulo 10

**DESCRIPTIVO DAS CAMPANHAS**



## Projeto Família Cidadã



Em São Paulo temos o Projeto Família Cidadã, que é um projeto piloto de uma proposta de atuação que estabelece a direção a ser tomada na realização de intervenções sociais das Lojas e Frafem's do Estado.

As Fraternidades Femininas por suas características de atuação fizeram a opção de basear suas ações, nos cinco primeiros Objetivos de Desenvolvimento Sustentável - ODS da ONU.

Desta forma, o projeto preconiza uma filosofia de ação, que vem de encontro aos maiores problemas mundiais e propõe concretizar ações e políticas para tornar o mundo mais solidário.

Tem como objetivo geral unificar os trabalhos sociais desenvolvidos e como Objetivos Específicos, desenvolver estratégias e executar ações, de acordo com os ODS.

Sua metodologia é divulgar, motivar, sensibilizar o público-alvo, da importância do engajamento na proposta através de Campanhas, Publicações em Boletins Oficiais, Encontros Regionais e Estaduais.

Sua meta é ambiciosa, pois pretende conseguir a adesão da maioria das Lojas e a totalidade das Frafem's.







Natal Fraterno

## NATAL FRATERO

A CAMPANHA NATAL FRATERO É UMA MOBILIZAÇÃO QUE TEM COMO BASE O SENTIMENTO HUMANITÁRIO DE PROMOÇÃO E PRESERVAÇÃO DE UMA VIDA DIGNA, REDUZINDO NOSSA INDIFERENÇA EM RELAÇÃO À MISÉRIA, DESIGUALDADE E EXCLUSÃO SOCIAL.

PARA A MAIORIA DA HUMANIDADE, A DATA DE 25 DE DEZEMBRO TEM UM SIGNIFICADO MUITO ESPECIAL: SOLIDARIEDADE, FRATERNIDADE, AMOR E UNIÃO ENTRE OS POVOS.

ESTA CAMPANHA ESTÁ EM CONSONÂNCIA COM ATIVIDADES COSTUMEIRAS DAS FRAFEMS DO ESTADO DE SÃO PAULO QUE PROPICIAM MEIOS DE RESGATE DA DIGNIDADE DAQUELES QUE FORMAM A ESTRUTURA FAMILIAR, CRIANDO OPORTUNIDADE PARA QUE SEUS MEMBROS POSSAM SE CONFRATERNIZAR E COMEMORAR O NATAL COM MOMENTOS ACOLHEDORES E FELIZES.

COM BASE NESSES NOBRES SENTIMENTOS E NAS VALOROSAS CONTRIBUIÇÕES DE ACOLHIMENTO E AMOR AO PRÓXIMO DAS NOSSAS FRATERNAS NESTA ÉPOCA DO ANO É QUE ESTAMOS MANTENDO SEMPRE VIVA E ACESA A NOSSA CHAMA.

TEM COMO OBJETIVO ORGANIZAR AÇÕES QUE COLABOREM COM O 1º "ODS", DIRECIONANDO ÀQUELAS QUE AJUDEM A DIMINUIR A POBREZA EXTREMA; ASSIM COMO PROPICIAR, CONFRATERNIZAR E COMEMORAR O NATAL COM DIGNIDADE, ATRAVÉS DE GESTOS E AÇÕES QUE DEMONSTREM AMOR À HUMANIDADE.





Natal Fraterno

## NATAL FRATERNO

### AÇÕES A SEREM REALIZADAS

ARRECADAR E DISTRIBUIR ALIMENTOS PARA CESTAS DE NATAL OU CESTAS BÁSICAS, CONFECCIONAR "SACOLINHAS" COM ARTIGOS DIVERSOS, BRINQUEDOS, LIVROS, ROUPAS E CALÇADOS, UTENSÍLIOS DOMÉSTICOS, EQUIPAMENTOS ELETRÔNICOS, ENTRE OUTROS.

ESTABELECE PARCEIRAS NA LOJA MAÇÔNICA, EM COLÉGIOS PARTICULARES, IGREJAS, ASSOCIAÇÕES DE CLASSE, ACADEMIAS DE GINÁSTICAS, UNIVERSIDADES, CABELEIREIROS, CONDOMÍNIOS, ETC. ENVOLVER JOVENS E CRIANÇAS DOANDO ROUPAS E BRINQUEDOS EM ATIVIDADES DE CIDADANIA.

PROCURAR DAR VISIBILIDADE ÀQUELAS PESSOAS QUE CONSEGUIREM O MAIOR NÚMERO DE DOAÇÕES, SEJA COM SUA FOTO DIVULGADA, DIPLOMAS DE RECONHECIMENTO, ETC.

DISPONIBILIZAR CAIXAS, FAIXAS OU BANNERS COM A LOGOMARCA DA CAMPANHA EM PARCEIROS, PARA IDENTIFICAR-SE COMO POSTO DE ARRECADAÇÃO.

ASSIM A SOCIEDADE LOCAL SABERÁ ONDE LEVAR SUA CONTRIBUIÇÃO.







Inverno do Aconchego

# inverno do aconchego



O TEMA DA NOSSA CAMPANHA DE INVERNO É ACONCHEGO, POIS ESTA PALAVRA NOS REMETE A IDEIA DE ACOLHIMENTO DAQUELES QUE VIVEM EM SITUAÇÃO DE VULNERABILIDADE SOCIAL E MISÉRIA.

TRATA-SE DE UMA CAMPANHA PARA ARRECADAÇÃO E DISTRIBUIÇÃO DE ALIMENTOS, ROUPAS E MATERIAIS DE VESTUÁRIO, OBJETIVANDO ATENDER O 1ºDS: ERRADICAÇÃO DA POBREZA.

TODOS OS ANOS, PESSOAS CARENTES ADOECEM POR NÃO CONSEGUIR SE AQUECER ADEQUADAMENTE, E RECONHECEMOS QUE É SIGNIFICATIVO O NUMERO DE PESSOAS COM AGASALHOS QUE NÃO UTILIZAM MAIS EM BOM ESTADO DE USO.

O INVERNO É A ESTAÇÃO DO ANO MAIS VULNERÁVEL A PROLIFERAÇÃO DE DOENÇAS RESPIRATÓRIAS, VIROSES E DEMAIS COMPLICAÇÕES EM DECORRÊNCIA DO FRIO.

VAMOS JUNTAS, FOCAR NOSSOS ESFORÇOS NA REDUÇÃO DA POBREZA E DAS DESIGUALDADES SOCIAIS AQUECENDO OS CORAÇÕES DAS PESSOAS QUE ESPERAM POR NOSSA SOLIDARIEDADE E COMPAIXÃO!

AÇÕES A SEREM REALIZADAS: EXECUTAR AÇÕES QUE TENHAM COMO RESULTADO A OBTENÇÃO E DISTRIBUIÇÃO DE COBERTORES, EDREDONS, AGASALHOS, CAMISETAS, ROUPAS NOVAS OU USADAS EM BOM ESTADO, CALÇADOS, ALIMENTOS BÁSICOS E ENERGÉTICOS (ACHOCOLATADOS, SOPAS, LEITE EM PÓ, ETC.).





## Socorro Emergencial Fraterno

A Campanha de Socorro Emergencial Fraterno foi desenvolvida com o objetivo de zelar pela segurança e bem estar das pessoas em situação de vulnerabilidade que estejam passando, pontualmente, por um momento de calamidade ou de extrema necessidade de apoio socorrista imediato para o resgate de sua dignidade como cidadão.

Trata-se de uma campanha vinculada a 1º ODS: erradicação da pobreza. Nós não somos uma ilha e engana-se quem acredita que nunca precisará alimentar a própria consciência sobre a importância da solidariedade como um instrumento de acúmulo de forças para enfrentar os desafios que são colocados ao longo de nossas vidas.

Os momentos de crise nos fazem refletir sobre a própria condição social e seus valores. E como fraternas, trazemos conosco o ímpeto de observar, de mobilizar grupos de voluntários e de organizar ações que venham de encontro aos apelos emergenciais para as mais variadas situações que chegam ao nosso conhecimento.

E por estarmos focadas na redução da pobreza, nas desigualdades e na garantia dos direitos dos cidadãos, reconhecemos que é do êxito desse nosso esforço conjunto e concentrado que dependem os mais vulneráveis.

Ações a serem realizadas: Executar ações coordenadas e prover recursos imediatos, de qualquer natureza, para suprir e minimizar o sofrimento das pessoas ou famílias que estejam com dificuldades na obtenção de itens de primeira necessidade, em caráter emergencial, em todo o Estado de São Paulo







**Fome Nunca Mais**

# fome nunca mais

A CAMPANHA FOME NUNCA MAIS É A PRIMEIRA CAMPANHA DO GÊNERO ADOTADA PELAS FRAFEMS SOBRE ESSE TEMA, EMBORA DIVERSAS AÇÕES QUE OBJETIVEM REDUZIR A FOME POR MEIO DE ENTREGA DE ALIMENTOS TENHAM SIDO REALIZADAS NO PASSADO, SOB OUTRO CONTEXTO.

ESTA NOVA ABORDAGEM NOS CONVIDA A COLABORAR PARA QUE A POBREZA SEJA DIMINUÍDA, POIS A FOME E A MISÉRIA SÃO VIOLAÇÕES DOS DIREITOS HUMANOS.

INCENTIVAMOS NOSSAS FRATERNAS A ORGANIZAR AÇÕES QUE CONTRIBUAM POSITIVAMENTE COM O 2º "ODS", QUE OBJETIVA ACABAR COM A FOME, ALCANÇAR A SEGURANÇA ALIMENTAR, A MELHORIA DA NUTRIÇÃO E PROMOVER A AGRICULTURA SUSTENTÁVEL

A SEGUIR, EXEMPLIFICAMOS AS AÇÕES DE SUSTENTABILIDADE QUE VISAM REDUZIR A PROPORÇÃO DA POPULAÇÃO BRASILEIRA QUE SOFRE DE FOME.

PROMOVER PALESTRAS SOBRE ALIMENTAÇÃO, NUTRIÇÃO OU OUTROS TEMAS CORRELATOS; CURSOS DE REAPROVEITAMENTO ALIMENTAR OU ALIMENTOS ALTERNATIVOS; CAPACITAR FAMÍLIAS PARA REALIZAREM HORTAS EM SUAS CASAS E/OU PROMOVER NAS COMUNIDADES A CULTURA DA HORTA COMUNITÁRIA.

FORNECER E DOAR ALIMENTAÇÃO OU CESTAS BÁSICAS AS PESSOAS OU FAMÍLIAS EM SITUAÇÃO DE VULNERABILIDADE SOCIAL, ATÉ QUE OUTRAS MEDIDAS OS AUXILIEM A CONSEGUIR AUTONOMIA.


CAPACITAR MULHERES PARA QUE MELHOREM SUAS RENDAS, ATRAVÉS DE CURSOS SEMI OU PROFISSIONALIZANTES, PARA QUE POSSAM SER ABSORVIDAS PELO MERCADO DE TRABALHO.

ESTABELECE PARCERIAS COM ESCOLAS, ARLS, IGREJAS, ASSOCIAÇÕES DE CLASSE, ASSOCIAÇÕES DE BAIRRO, UNIVERSIDADES, SECRETARIAS DE AGRICULTURA E OUTROS ÓRGÃOS, TENDO EM VISTA O DESENVOLVIMENTO DE UM TRABALHO DE BASE E A CONSCIENTIZAÇÃO DA POPULAÇÃO DE SEU PAPEL COMO AGENTE TRANSFORMADOR.





## GRANDE CAMPANHA NA LUTA PELA SAÚDE E BEM ESTAR



A Grande Campanha na Luta pela Saúde e Bem Estar tem como objetivo organizar ações que colaborem com o 3º “ODS”, direcionando não somente àquelas que ajudem a diminuir mortalidade neonatal, a obesidade, a erradicação de doenças como o HIV e a tuberculose, mas também conscientizar as pessoas quanto ao uso de álcool e drogas, e reforçar a importância da saúde mental e do bem-estar físico e psicológico. No intuito de contribuir de maneira mais ágil, interativa e informativa sobre conteúdos relacionados à atenção à saúde, podemos utilizar o modelo de Campanhas Virtuais Informativas, através de postagens de artigos ou orientações relevantes sobre o tema nas redes sociais, mobilizando assim um maior número de Frafems e fraternas, tais como: Facebook, Instagram, Blog, Sites, YouTube, WhatsApp e Telegram.

Caberá às Frafem’s a escolha de um ou mais temas, de acordo com suas características ou possibilidades, dentre os que sugerimos a seguir:

- Campanhas com Cores e Laços do Calendário Mundial (Outubro Rosa - Câncer de Mama, Novembro Azul - Câncer de Próstata, entre outros);
- Tabagismo e alcoolismo;
- Prevenção ao Uso de Drogas;
- Obesidade Adulta e Infantil;
- Doação de Órgãos;
- Doação de Sangue;
- Hipertensão / Diabetes ;
- Atividade Física para Qualidade de Vida;
- Vacinação de Idosos e Infantis;
- Aleitamento Materno;
- Pré Natal e Prevenção de Mortalidade Infantil.





# SOLIDARIEDADE NA CULTURA E EDUCAÇÃO DE QUALIDADE



A CAMPANHA DE SOLIDARIEDADE NA CULTURA E EDUCAÇÃO DE QUALIDADE VEM PARA PRESTIGIAR O TRABALHO DE INCLUSÃO SOCIAL E PRESERVAÇÃO DAS RAÍZES CULTURAIS DO POVO BRASILEIRO.

O ACESSO À CULTURA E À EDUCAÇÃO DE QUALIDADE É UM DIREITO DE TODO CIDADÃO E PODEMOS CONTRIBUIR COM AÇÕES DE PROMOÇÃO PARA A INCLUSÃO SOCIAL EQUITATIVA A TODOS.

ESTA CAMPANHA TEM COMO OBJETIVO MELHORAR OS INDICADORES ESTADUAIS RELATIVOS AO 4º “ODS” E, PARA MATERIALIZAR ESSA AÇÃO, PRECISAMOS LEVAR INFORMAÇÃO, EDUCAÇÃO E CULTURA DE MANEIRA ORGANIZADA, POTENCIALIZANDO OS RESULTADOS ALCANÇADOS PELAS FRAFEMS EM RELAÇÃO À POPULAÇÃO ATENDIDA, QUE SÃO FUNDAMENTALMENTE: CRIANÇAS ATÉ CINCO ANOS NAS CRECHES, CRIANÇAS E ADOLESCENTES DE PROJETOS SOCIAIS, ADULTOS HOMENS E MULHERES, IDOSOS EM ESCOLAS PARCEIRAS, ONGS QUE CUIDAM DOS DIREITOS DA MULHER, ASILOS, HOSPITAIS, FAMÍLIAS CARENTES E OUTROS.

CABERÁ ÀS FRATERNIDADES FEMININAS A ESCOLHA DE UM OU MAIS TEMAS, DE ACORDO COM SUAS CARACTERÍSTICAS OU POSSIBILIDADES, DENTRE OS QUE SUGERIMOS A SEGUIR:

- ESTIMULAR SEUS USUÁRIOS A OBTER EDUCAÇÃO COMO PASSAPORTE PARA UMA VIDA DE SUCESSO;
- ESTIMULAR AS FRAFEMS A ENCAMINHAR OU MINISTRAR CURSOS RÁPIDOS OU PROFISSIONALIZANTES;
- ESTIMULAR A LEITURA COMO MEIO DE ACESSO AO MUNDO E DE APROPRIAÇÃO DE CONHECIMENTO;
- POSSIBILITAR EXCURSÕES OU PASSEIOS CULTURAIS, COMO INSTRUMENTO DE TRANSFORMAÇÃO;
- AMADRINHAR/APADRINHAR CRIANÇAS E JOVENS PARA AQUISIÇÃO DE BOLSAS ESCOLARES, MATERIAIS ESCOLARES, LIVROS E ACOMPANHAMENTO DE TAREFAS ESCOLARES, APÓS O PERÍODO ESCOLAR;
- REALIZAR EM PARCERIA COM CRECHES, ESCOLAS, PROJETOS SOCIAIS E OUTROS COMO: FESTAS TEMÁTICAS, PALESTRAS, TEATROS, GINCANAS CULTURAIS, CONCURSOS DE REDAÇÃO, POESIA, ESPORTE OU DANÇA, PARA VALORIZAR A CULTURA BRASILEIRA (CARNAVAL, DIA DA ÁRVORE, DIA DO ÍNDIO, PÁSCOA, FESTA JUNINA, DIA DAS MÃES, DIA DOS PAIS, ETC.);
- REALIZAR CAMPANHAS DE ARRECADAÇÃO DE LIVROS, TARDES DE LEITURAS PARA CRIANÇAS OU IDOSOS E MONTAGEM DE ESPAÇOS DE LEITURA AMBULANTES OU BIBLIOTECAS.







Empoderamento Feminino

# empoderamento feminino

A Campanha do Empoderamento Feminino aborda de forma direta e objetiva a questão da desigualdade de gênero, vez que esta situação está culturalmente presente em toda a nossa sociedade, e seus reflexos espelham as características sociais e culturais.

Trata-se de uma campanha vinculada a 5º ODS: Igualdade de Gênero.

Para a Constituição Federal Brasileira, homens e mulheres são iguais em direitos e obrigações, mas sabemos que na prática há muito que avançar.

Pensando como fraternas, é imperativo assumirmos compromissos comuns para melhorar a vida dessas "guerreiras" por meio da promoção dos direitos humanos e da dignidade, do apoio ao planejamento reprodutivo, saúde, direitos sexuais e reprodutivos, da promoção da igualdade de gênero, da promoção da igualdade de acesso à educação para as meninas, da eliminação da violência contra as mulheres, reconhecendo o pleno exercício dos direitos humanos e ampliando os meios de ação da mulher como fatores determinantes da qualidade de vida dos indivíduos.

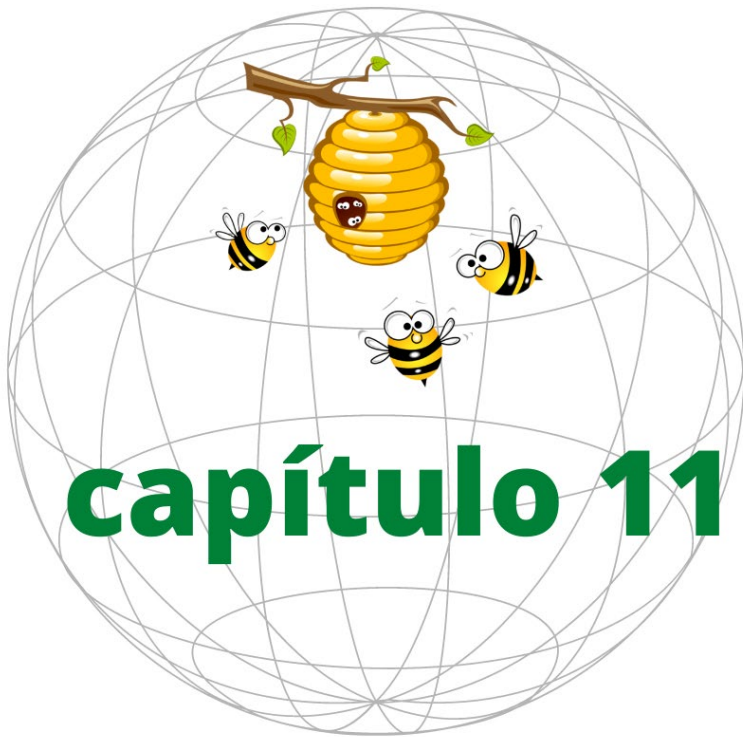
As ações propostas visam contribuir para a redução de disparidades e fomentar o empoderamento das mulheres:

Inserir mulheres em programas que garantam seus direitos e influencie a comunidade na saúde, na política e na promoção de igualdade, gênero, raça e etnia.

Orientar sobre economia doméstica e orçamento familiar. Combater diferentes formas de violência (orientar sobre a Lei Maria da Penha).

Desenvolver projetos para melhorar a saúde da gestante, encaminhar aos atendimentos de pré-natal, orientar sobre meios seguros para concepção e contra concepção, planejamento familiar, bem como divulgação e orientação de métodos de prevenção de doenças sexualmente transmissíveis. Propiciar ações para resgatar a dignidade, autoestima e para melhoria do salário.

Contribuir com aumento de renda por meio de identificação e direcionamento a programas profissionalizantes.



# capítulo 11

**RESULTADO DAS CAMPANHAS**



## RESULTADOS APURADOS DE NOVEMBRO DE 2021 À NOVEMBRO DE 2022

Nosso ideal é trabalhar como uma família unida, que motivada por valores éticos, respeito à vida digna e consciência cidadã, dedicarmos nosso tempo, trabalho e talento e, principalmente, amor à causa que abraçamos: mais justiça social e um mundo melhor.

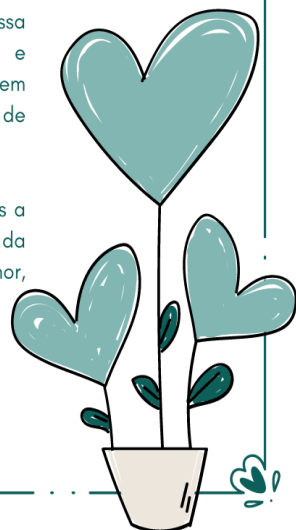
Nesse contexto, buscando meios de realizar um **BALANÇO SOCIAL** com sucesso, pretendemos solidificar e ampliar nossos trabalhos, contribuindo para diminuir as diferenças sociais e colaborar para um mundo melhor.

A seguir, apresentaremos os resultados obtidos no último período, por meio da participação das FRAFEM'S que optaram em compartilhar as informações conosco.



Embora a adesão às campanhas e entrega das tabulações sejam de natureza facultativa, nós da FRAFEM Estadual do GOB-SP ficamos muito empolgadas com o resultado: 60% das Fraternidades ativas compartilharam informações sobre suas ações sociais à população de cada unidade local. No entanto, ainda temos um grande trabalho pela frente para resgatar as FRAFEMS adormecidas e a montagem de novas Frafems, bem como ampliar, por meio dos diversos canais de comunicação, a participação massiva das demais.

Neste ano de 2022, foi obtido um resultado maravilhoso para essa gestão, pois foram fundadas dez novas fraternidades e refundadas duas que estavam adormecidas. Seguramente em 2023 será melhor, potencializando e abrindo o leque de possibilidades de atuação de todos os envolvidos.

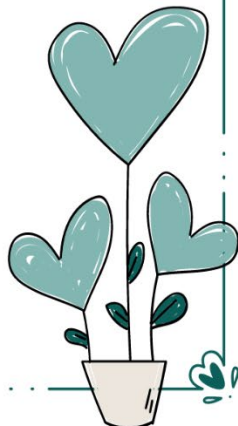
Temos certeza de que com a força de todas as fraternas, mais a parceria com as A.R.L.S. e seus obreiros e a participação da comunidade, poderemos construir um mundo muito melhor, solidário e fraterno.



# RESULTADOS APURADOS DE NOVEMBRO DE 2021 À NOVEMBRO DE 2022

ODS / CAMPANHA	RESULTADO DA CAMPANHA	PÚBLICO BENEFICIADO
 <p><b>1 ERADICAÇÃO DA POBREZA</b></p> <p><b>1 ERADICAÇÃO DA POBREZA</b></p> <p><b>1 ERADICAÇÃO DA POBREZA</b></p>	 <p><b>1,940 TONELADAS DE ALIMENTOS</b> <b>7.238 ITENS DOADOS</b> <b>R\$ 7.676,00 EM DINHEIRO</b></p>	<p>17 Instituições e/ou Famílias 1.854 Pessoas Assistidas</p>
 <p><b>1 ERADICAÇÃO DA POBREZA</b></p>	 <p><b>1,990 TONELADAS DE ALIMENTOS</b> <b>5.972 ITENS DOADOS</b> <b>R\$ 85.288,29 EM DINHEIRO</b></p>	<p>81 Instituições e/ou Famílias 3.455 Pessoas Assistidas</p>
 <p><b>1 ERADICAÇÃO DA POBREZA</b></p>	 <p><b>6,074 TONELADAS DE ALIMENTOS</b> <b>23.878 ITENS DOADOS</b> <b>R\$33.642,04 EM DINHEIRO</b></p>	<p>136 Instituições e/ou Famílias 10.022 Pessoas Assistidas</p>
 <p><b>2 FOME ZERO E SEGURANÇA ALIMENTAR</b></p>	 <p><b>7,506 TONELADAS DE ALIMENTOS</b> <b>11.131 ITENS DOADOS</b> <b>R\$ 58.763,09 EM DINHEIRO</b></p>	<p>449 Instituições e/ou Famílias 6.823 Pessoas Assistidas</p>
 <p><b>3 SAÚDE E BEM-ESTAR</b></p>	 <p><b>121 KG DE ALIMENTOS</b> <b>5.205 ITENS DOADOS</b> <b>R\$ 7.693,86 EM DINHEIRO</b></p>	<p>41 Instituições e/ou Famílias 1.933 Pessoas Assistidas</p>
 <p><b>4 EDUCAÇÃO DE QUALIDADE</b></p>	 <p><b>15.940 ITENS DOADOS</b> <b>R\$38.562,95 EM DINHEIRO</b></p>	<p>303 Instituições e/ou Famílias 4.810 Pessoas Assistidas</p>
 <p><b>5 IGUALDADE DE GÊNERO</b></p>		

Excepcionalmente nesse período tiveram seus resultados somados.



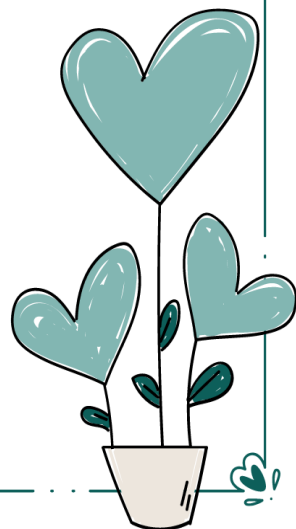


# RESULTADOS APURADOS DE NOVEMBRO DE 2021 À NOVEMBRO DE 2022

## RESULTADO CONSOLIDADO

FRAFEM'S PARTICIPANTES	ALIMENTOS	ITENS	INSTITUIÇÕES/ FAMILIAS	PESSOAS BENEFICIADAS	DOAÇÕES EM DINHEIRO	MONTE UMA FRAFEM
33 - 60% das ativas	17,631 Toneladas	69.364	1.027	28.897	R\$ 230.450,23	12 FRAFEMS

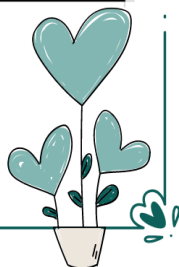
Esse é o resultado da mobilização e empenho de nossas valorosas fraternas do Estado de São Paulo, neste ano parte dele ainda, com muitas dificuldades, reforçando a união, a solidariedade e como propagadoras do amor a vida, pensando no próximo, sem esperar agradecimento e valorizando a família.



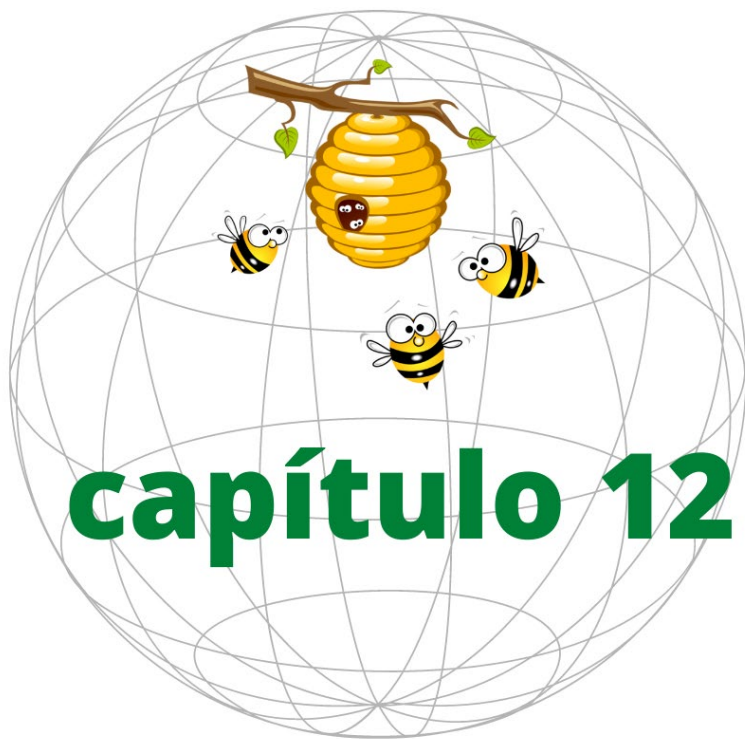
# RESULTADOS APURADOS DE NOVEMBRO DE 2021 À NOVEMBRO DE 2022

FRATEMOS QUE PARTICIPARAM DAS CAMPANHAS ESTADUAIS 2021 - 2022

REF	MACRO	NOME DA FRATERNIDADE	LOJA QUE ESTÁ VIINCULADA	CIDADE
1	2	Acácia Iluminada	Acácia Iluminada, nr 3919	São Paulo
2	2	Alfa e Ômega	Alfa e Ômega, nr 3295	São Paulo
3	9	Alferes Tiradentes	Alferes Tiradentes, nº 3905	Mogi das Cruzes
4	6	Amor das Acácias	Estrela D'Oeste, nº 418	Ribeirão Preto
5	3	Arca Sagrada	Guardiões da Arca Sagrada, nr 4521	Praia Grande
6	3	Castro Alves	Castro Alves, nr 4226	Santos
7	2	Cavaleiros Templários	Cavaleiros Templários, nº 4127	São Paulo
8	8	Clube das Acácias de Garça	General Moreira Guimarães, nº 1249	Garça
9	3	Damas de Aço	Cavaleiros de Aço, nr 3887	Santos
10	8	Dois Córregos	Luzes da Virtude, nº 3650	Dois Córregos
11	2	E Pluribus Unum	E Pluribus Unum, nr 3611	São Paulo
12	1	Estrela da Paz	Estrela da Paz, nº 2696	São Paulo
13	2	Estrela de Alphaville	Estrela de Alphaville, nº 3286	Santana de Parnaíba
14	6	Estrela dos Campos Elíseos	Estrela dos campos Elíseos, nº 2649	Ribeirão Preto
15	3	Estrela de Santos	Estrela de Santos, nº 1156	Santos
16	1	Estrelas de Santo André	Octavio de Oliveira nº 3871	Santo André
17	9	Firmino Escada	Irmão Firmino Escada, nº 2220	Lorena
18	1	Guarulhos	Frat.Acadêmica de Guarulhos, nr 3253	Guarulhos
19	3	Ilha Comprida	Acílio Cândido Ventura, nr 3569	Ilha Comprida
20	4	Júlio Tiete Figueiredo	Júlio Tiete Figueiredo, nº 3782	Vinhedo
21	8	Justiça e Lealdade	Justiça e Lealdade, nº 1908	Lins
22	6	Líbero Badaró de Taquaritinga	Líbero Badaró, nº 625	Taquaritinga
23	6	O Cruzeiro do Sul	Fé e Perseverança, nº 1306	Jaboticabal
24	8	Ordem e Justiça	Ordem e Justiça, nº 1110	Assis
25	1	Paul Harris	Paul Harris, nº 2146	São Paulo
26	4	Perseverança e Vigor	Perseverança e Vigor, nº 2638	Rio Claro
27	9	Pilares Antidiluvianos	Pilares Antidiluvianos, nr 3534	Itaquaquecetuba
28	3	Praia Grande	Fraternidade de Mongaguá, nº 2503	Praia Grande
29	8	Solidariedade e Firmeza	Solidariedade e Firmeza, nº 3052	Dracena
30	4	Sororidade Acácia de P. Feliz	Inteligência, nr 14	Porto Feliz
31	5	Tatuí	Caridade III, nº 294, União Fraterna, nº 3008	Tatuí
32	4	Trabalho de Amparo	Trabalho, nr 0238	Amparo
33	6	União e Liberdade	União e Liberdade, nº 2453	Ribeirão Preto







# capítulo 12

**CONCURSO FRATERNIDADES  
QUE INSPIRAM 2022**



# Concurso Fraternidades Que Inspiram 2022





# Concurso Fraternidades Que Inspiram 2022

## NOME DO PROJETO:

**EDUCAÇÃO E CULTURA COMPLEMENTAR SOLIDÁRIA INCLUSIVA**

**I-DESCRIÇÃO:** O projeto foi criado para desenvolver ações Educacionais e Culturais complementares ao oferecido pelo Estado. Colaborar e repassar informações que gerem o despertar da consciência cidadã e o da garantia de direitos, além da perspectiva de um futuro melhor.

**II-OBJETIVO:** Tem como objetivo assegurar cultura e educação equitativa, de qualidade e que promovam experiências transformadoras de aprendizagem para a vida. Ele é destinado, conforme preconiza o 4º Objetivo de Desenvolvimento Sustentável da ONU, para criança, jovens, adultos, idosos, sem distinção de sexo, raça, etnia ou cor, para todos e todas!

**III-ABRANGÊNCIA:** A abrangência foi ampla, pois envolveu 20 Frafems em seus respectivos municípios, que escolheram em suas comunidades onde atuar, conforme as necessidades e carências locais, sempre em consonância com o objetivo da proposta.

**IV-AÇÕES REALIZADAS:** As fraternidades femininas desenvolveram o projeto de acordo com suas possibilidades e criatividade e foi verificada a abrangência em várias áreas da educação: ambiental, esportiva, educação pela arte, saúde bucal e outras vertentes, além de levar suporte as necessidades de projetos com crianças especiais, crianças indígenas, asilos, escolas, creches, ONGS, hospitais, cooperativas de jovens, cursos para jovens, projetos com mulheres e até detentos provisórios.

Na área de educação ambiental, foi desenvolvido um projeto em uma escola com parceria de uma cooperativa de recicláveis de lixo seco e eletrônico. A Frafem e a Escola envolveram os alunos e colaboradores com informações para desenvolverem a consciência ambiental e culminou com a realização de uma gincana para distribuição de prêmios. A Frafem conseguiu coleta de lixo seletivo da Prefeitura, que não havia na região.





## Concurso Fraternidades Que Inspiram 2022

### NOME DO PROJETO:

**EDUCAÇÃO E CULTURA COMPLEMENTAR SOLIDÁRIA INCLUSIVA**

Em relação as instituições que trabalham com crianças especiais APAE e outras, as fraternidades fizeram parcerias e procuraram suprir as necessidades em relação a materiais escolares, cadeira para estabilidade postural, melhoria coordenação motora, reformas especializada em escola criando um miniapartamento para desenvolvimento integral dos alunos, aumentar sua autonomia, socialização bem como o aprendizado para a vida. Houve doação de uniformes para fanfarras.

Na área de saúde, houve conscientização e valorização da saúde bucal, por meio do cuidado e rotinas de higiene e alimentação saudável, com palestras, escovação dos dentes, doação de dentífrícios, escovas de dente e a construção de uma nova área para as crianças se higienizarem.

Foram montadas quatro bibliotecas, uma para um Grupo de Escoteiros, outra a idosos, uma reforma com doação de livros a Casa de Acolhimento de Jovens e outra livros em braile para Cegas.

Na área da educação esportiva foram pagos inscrição e uniforme a um garoto para mudança de faixa de Tae-kwon-do e também foi aparelhado um Projeto para Jovens, com equipamentos esportivos, trave, rede e bolas para futebol, cesta com rede e bolas para basquete, rede e bolas para voleibol, uniformes para times, aula de cuidados especiais com cabelos para meninas, além de cestas básicas para as famílias dos jovens atendidos.

Uma outra faceta da educação foi para mulheres visando o Empoderamento Feminino, através de Palestras, Semeando a Felicidade e Abordando a Filosofia do Sucesso, de forma interativa, com repetição de frases motivacionais e exercícios científicos, trazendo autoconfiança, melhoria da autoestima e identificação de competências pessoais e qualidades.







# Concurso Fraternidades Que Inspiram 2022

## NOME DO PROJETO:

**EDUCAÇÃO E CULTURA COMPLEMENTAR SOLIDÁRIA INCLUSIVA**

Para os jovens, em situação de risco social, visando auxiliar no desenvolvimento sadio e integral de suas potencialidades, foram feitas palestras motivacionais com o mesmo tema acima, adaptado a s necessidades do público alvo.

Houve doação de equipamento de informática, a cursos preparatórios de jovens de baixa renda para o vestibular.

Muitas Fraternidades optaram por realizar em outubro, festividades com crianças e idosos em regime de internato, de alto conteúdo cultural, teatro com personagens falando de inclusão, dança, resgate de músicas de roda, oficinas de artes manuais e de pipa, contação de histórias, apoio a Banda de Meninas Cegas, entre outras.

Por fim, houve mais duas iniciativas interessantes: atendimento a crianças de uma aldeia indígena com a doação de materiais escolares para auxiliar na alfabetização e valorização da cultura indígena. A segunda foi com 200 detentos provisórios que aguardam audiência e julgamento, com palestras motivacionais com o tema: O Verdadeiro Amor, Tudo se Resolve.

**V-PÚBLICO ALVO:** crianças e jovens 1 ano á 18 anos, Adultos e Idosos, totalizando 2.307 pessoas.

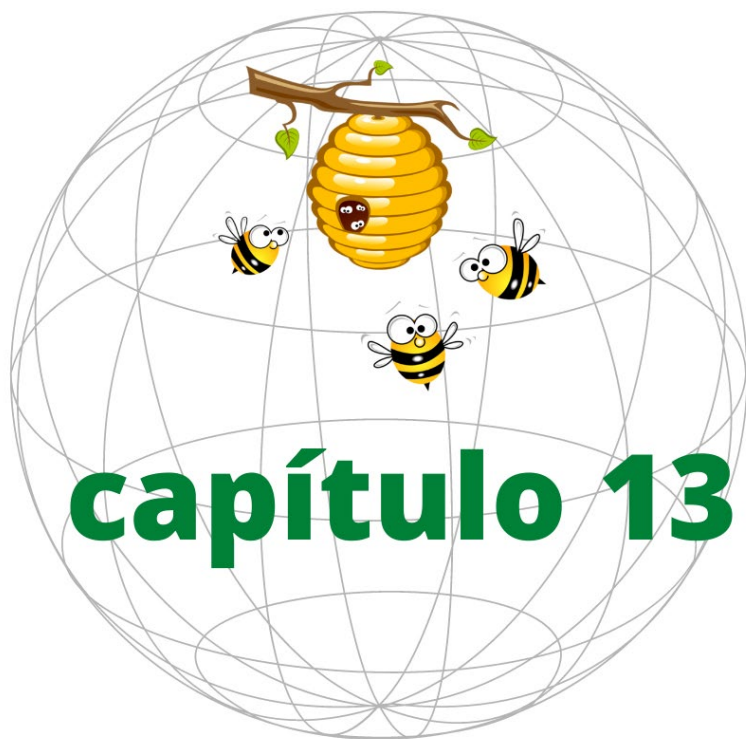
**VI-TEMPO DE REALIZAÇÃO DO PROJETO:** Foram desenvolvidos de março a outubro 2022.

**VII-CUSTO FINANCEIRO E RESPECTIVAS FONTES DE RECURSOS:** As fontes foram conseguidas pelas Frafems: Doação das fraternas, Lojas, Doações de Colaboradores, Cafés, Almoços, Jantares, Pizzas, Feijoadas, e Bazares Beneficentes. Valor: R\$9.801,99.



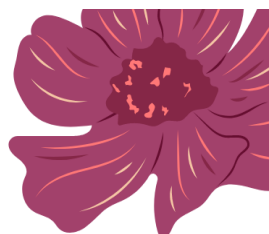






# capítulo 13

**MULHER NA MAÇONARIA  
COM AS PARAMAÇÔNICAS**



## MULHERES NA MAÇONARIA COM AS PARAMAÇÔNICAS

Muito se fala que a Maçonaria Regular não aceita mulheres em seus quadros de obreiros, aliás, muito se fala da maçonaria!

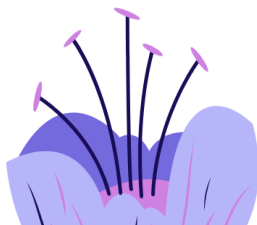
De fato, no Brasil não se aceita mulheres nas Lojas, embora exista Maçonaria Feminina ou Mista, sem ser reconhecida e sendo considerada espúria pelas potências tradicionais formada só por homens.

No entanto, embora as mulheres não possam se tornar maçons regulares por si, podem se juntar a corpos separados e apoiados pela maçonaria, mas que não são considerados maçons em seu conteúdo. Muitos países criaram as Ordens Paramaçônicas que são apoiadas por essa mesma maçonaria e funcionam em suas dependências.

No Brasil em 1967, o Grande Oriente do Brasil criou em sua constituição, a Fraternidade Feminina, que é uma associação civil não ritualística, para ser composta por suas esposas, com o objetivo de agregar a família, valorizar as mulheres, ter um espaço reconhecido e como cidadãs, atuarem nas causas sociais voltadas para melhoria da comunidade e sociedade.

Com o passar do tempo, ampliou-se o estatuto para a participação de todas as parentes mulheres, maiores de 18 anos, de maçons membros de maioria da APJ, FDJ e Meninas do Arco Íris, bem como a possibilidade de se convidar mulheres com perfil de fraterna sem parentesco, após sindicância.

Ainda no Grande Oriente do Brasil em 1983, foi criada a Ação Paramaçônica Juvenil -APJ destinada a meninas e meninos dos sete aos 21 anos incompletos, com ritualística, e através do decreto 007 de 13 04 1987 foi regulamentada, com o objetivo de ter um papel preponderante na formação da juventude, combatendo vícios, incentivando o amor à pátria, civismo, respeito a família e formando líderes.





## MULHERES NA MAÇONARIA COM AS PARAMAÇÔNICAS

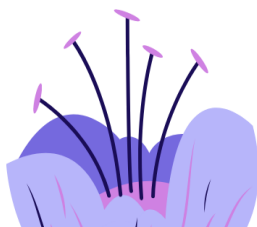
As Filhas de Jó Internacional é uma ordem Paramaçônica, ritualística, discreta, de princípios fraternais, filosóficos e filantrópicos para meninas dos 10 aos 20 anos incompletos, apoiada pela maçonaria com ou sem parentesco maçônico e foi fundada nos EUA em 1920.

Nos EUA em 1922 foi criada a Ordem Internacional para Meninas do Arco Íris, com ritualística, dedicada a edificação do caráter, amor ao próximo, liderança moral, intelectual e crença em um Deus supremo destinada a meninas dos 11 a 21 anos com ou sem parentesco maçônico.

Para mulheres adultas existem algumas Ordens, mas abordaremos as que estão no Brasil e são aceitas pela Maçonaria Regular, que são as Estrela do Oriente e as Filhas do Nilo.

A Ordem Estrela do Oriente é uma Paramaçônica, ritualística, para mulheres que tenham parentesco com um mestre maçom, fundada em 1850 nos EUA, de natureza fraterna, instituída com a finalidade de praticar a filantropia, a caridade, além do espírito fraterno. Seu maior cargo dentro de um Capítulo é exercido por uma mulher, mas tem em seus quadros mestres maçom.

A DON Daughter of de Nile - Filhas do Nilo é uma organização fraternal internacional para mulheres maiores de idade, que tenham parentesco de nascimento ou casamento com um Shriner, um Mestre Maçom, uma Filha do Nilo ou membro de maioridade das FDJ ou Arco Iris e que trabalhem para ajudar crianças portadoras de síndromes específicas.





## APJ – Ação Paramaçônica Juvenil

Em 1983 o Grão-Mestre Geral Jair Assis Ribeiro disse que uma das metas de sua administração era ensinar aos jovens o caminho da Virtude, da Honra e da Dignidade!

Assim, a APJ foi criada como uma autêntica escola de vida e de patriotismo, pensando-se na orientação dos jovens para o advento do Amanhã que se aproxima.

A proposta do Grande Oriente do Brasil ao criar a APJ visava alcançar a reforma dos costumes e preparar os jovens para o seu grande destino de no futuro serem chamados a dirigir esta Nação, herdeiros que são do patrimônio moral, espiritual e material de nossa Pátria.

Adison do Amaral idealizou a APJ como uma forja de valores do caráter e de uma reserva moral para o futuro.

Pelo Decreto n. 007, de 13-4-85, o Grão-Mestre Geral Jair Assis Ribeiro, dizendo que cumpria uma das metas de governo consubstanciada na recuperação dos valores concernentes à Moral, ao Direito e à Família. Por aquele ato regulamentava a AÇÃO PARAMAÇÔNICA JUVENIL que haveria de ter papel preponderante na formação da juventude ligada aos maçons, combatendo os vícios e preparando-a para o futuro.

Dentre os objetivos da APJ podemos destacar,

- a) Proporcionar aos jovens meios para o desenvolvimento de suas capacidades para que assumam papel construtivo da sociedade, visando à formação moral cívico-patriótica, complementando ao ensino formal disponível;
- b) Desenvolver suas atividades com vistas à edificação de uma comunidade saudável, fraterna e progressista, trabalhando pela construção do ideal de Fraternidade e Justiça na Humanidade;
- c) Desenvolver nos jovens uma consciência crítica que os habilite, segundo seus próprios valores, a um juízo aberto e libertador da realidade que os cerca;
- d) Propiciar meios de sadio e construtivo lazer aos jovens.

A APJ é destinada a meninos e meninas dos sete aos 21 anos, possui ritualística e o candidato pode ou não, ter parentesco maçônico.

Traga seus filhos e filhas para a APJ !





# Grande Conselho Guardião do Estado de São Paulo Das Filhas de Jó Internacional



As Filhas de Jó Internacional é uma organização paramaçônica, para meninas entre 10 e 20 anos. Foi fundada por Ethel T. Wead Mick, carinhosamente chamada de MãeMick, em 1920, na cidade de Omaha, no Estado de Nebraska, Estados Unidos. Em 2022, comemoramos 102 anos desta linda Organização, que tem seus princípios baseados no capítulo 42, versículo 15 do Livro de Jó: "Em toda a Terra não se encontraram mulheres mais justas que as filhas de Jó e seu pai lhes deu herança entre seus irmãos".

A Organização está presente em 5 países aos quais são: Estados Unidos, Austrália, Brasil, Canadá e Filipinas. No Brasil, a organização das Filhas de Jó foi instituída no ano de 1993, pelo Maçom Alberto Mansur, o mesmo que introduziu a Ordem Demolay no País. Em São Paulo, atualmente, possuímos 28 Bethéis, compostos por 431 Filhas de Jó.

O objetivo principal dessa Organização é o aperfeiçoamento do caráter, através do trabalho em equipe, desenvolvimento da liderança, desenvolvimento moral, reverência a Deus, lealdade a Bandeira, e a tudo que ela representa, respeito e amor para com os pais e familiares. Os ensinamentos valorosos dessa Organização estão presentes em nossos trabalhos ritualísticos, cerimônias públicas, filantropias, visita a templos religiosos, entre outros eventos realizados pelas Filhas de Jó.

Cada atividade desenvolvida tem como objetivo prepará-las para enfrentarem as dificuldades e tribulações da vida com perseverança e fé, criando laços fraternos que perduram pela vida toda!

As Filhas realizam suas ritualísticas em um Bethel, que significa "Lugar Sagrado". Cada Bethel está em um Templo Maçônico, tendo em vista que a Organização é patrocinada pela Maçonaria. Todas as atividades são orientadas e supervisionadas por adultos voluntários que fazem parte dos Conselhos Guardiões de Bethéis, formados por Maçons, suas esposas, mães, pais de Filhas de Jó e Membros de Maioridade das Filhas de Jó.

Para ser uma Filha de Jó é necessário que a garota: Acredite em Deus; Possua de 10 a 20 anos incompletos; Ter o parentesco maçônico ou ser apadrinhada por um Maçom e uma Membro de Maioridade.

A Maçonaria é a base das Filhas de Jó e o apoio dos Tios Maçons é essencial. Assim como os Maçons, elas buscam o desenvolvimento como Organização e buscar seus desenvolvimentos como mulheres virtuosas e justas. A influência que a Ordem exerce na vida de muitas jovens, ensinando-as com a história de Jó e seus princípios valiosos, não pode ser mensurada!

Como já preceituado pelas Landmarks da organização: **"A virtude é uma qualidade que enobrece uma mulher"**.

**Telma Vieira**  
**Grande Guardiã -2022-20233**  
**Grande Conselho Guardião de São Paulo**  
**Site: [filhasdejosp.org](http://filhasdejosp.org)**

*"Esse mundo que ai está foi feito por nós, portanto, pode ser por nós reinventado."*







# Grande Assembleia do Estado de São Paulo da Ordem Internacional do Arco-Íris para Meninas



Hoje, Assembleias do Arco-Íris podem ser encontradas em muitas jurisdições pelo mundo, incluindo Estados Unidos, Austrália, Brasil, Filipinas, Alemanha, Canadá e Japão, para mencionar somente alguns. Quase todos os estados Americanos têm Arco-Íris.

## O que a Garota do Arco-íris faz?

Membros do Arco-Íris são ativas em suas igrejas, escolas e comunidades. Elas levantam fundos para várias instituições de caridades, através da venda de almoços, jantares e outras promoções, e se oferecem para trabalhar em suas comunidades, igrejas e em organizações que as subvencionam. As Garotas do Arco-Íris participam de muitas atividades divertidas e têm oportunidade de fazer amizades duradouras.

## Qual a frequência das Reuniões?

A maioria das Assembleias do Arco-Íris reúnem-se duas vezes por mês. Além das reuniões bimensais em sua Assembleia, ela terá a oportunidade de visitar outras no estado ou Assembleias Internacionais do Arco-Íris, onde poderá se encontrar com jovens de sua idade e que são membros da mesma organização.

## Quem poderá participar da Reunião do Arco-Íris?

Membros do Arco-Íris ativas, bem como qualquer Maçom, ou da Estrela do Oriente, qualquer Membro do Arco-Íris que atingiu a maioridade, e quaisquer pais ou tutor legal de uma garota do Arco-Íris estão qualificados para participar da reunião da Ordem Internacional do Arco-Íris para Garotas.

## O Arco-Íris é uma Organização Religiosa?

Não. A Ordem Internacional do Arco-Íris para Garotas é uma organização de serviço. A Ordem, entretanto, incentiva cada um de seus membros ser um participante ativo em sua igreja de sua escolha.

## As Sete Cores do Arco-íris

As sete cores são representadas pelas sete estações, estrategicamente colocadas em forma de um arco. Cada estação é representada por uma cor e cada cor ensina uma das sete lições do Arco-Íris.

As estações e lições do Arco-Íris são as seguintes:

- ♥ **Vermelho é a cor da primeira estação e representa o Amor. Ela enfatiza a importância do amor ao lar e a família.**
- ♥ **Laranja é a cor da segunda estação e representa a Religião. Ela enfatiza a importância de ser membro e participante ativo na igreja de sua escolha.**
- ♥ **Amarelo é a cor da terceira estação e representa a Natureza. Ela enfatiza a importância de aproveitar o tempo fora de casa.**





# Grande Assembleia do Estado de São Paulo da Ordem Internacional do Arco-Íris para Meninas



- ♥ Verde é a cor da quarta estação e representa a Imortalidade. Ela enfatiza que apesar da morte do nosso corpo, nossa alma vive para sempre.
- ♥ Azul é a cor da quinta estação e representa a Fidelidade. Ela enfatiza a importância da lealdade a Ordem e às famílias e amigas das Garotas do Arco-Íris.
- ♥ Índigo é a cor da sexta estação e representa o Patriotismo. Ela enfatiza a importância do respeito às leis do nosso País e a nossa Bandeira.
- ♥ Violeta é a cor da sétima estação e representa o Serviço. Serviço é a razão fundamental do Arco-Íris e enfatiza a importância de prover serviços através de atos altruístas para nosso lar, comunidade e patrocinadores da Ordem do Arco-Íris.

A estrutura de liderança do Arco-Íris começa na Assembleia e se estende pelo Estado e Assembleias Internacionais. Cada Assembleia tem cinco níveis de oficiais (Garotas do Arco-Íris que dirigem a Assembleia sob a direção da Mãe Conselheira e do Conselho Consultivo) e treze oficiais indicadas. O corpo diretivo de adultos de cada Assembleia do Arco-Íris é conhecido como Conselho Consultivo e é composto no mínimo de sete adultos e no máximo quinze, que podem ser Mestres Maçons, Estrela do Oriente, Maioridades e pais ou responsáveis legais.

Na estrutura da Grande Assembleia temos:

Suprema Deputada - Rosalí Ap. Papst Moretti

Grande Mãe Conselheira - Edna Page Pinto

Grande Secretária - Larissa Magalhães

Grande Tesoureira - Mariana Hungaro de Oliveira

Presidente do Grande Conselho - Luis Carlos Marono

## Segue a relação das Assembleias Região Sul:

Assembleia Amor Perfeito n°1 - São Paulo

Assembleia Santos n° 2 - Santos

Assembleia Horizonte Fraterno n°5 - Cosmópolis

Assembleia Aeterna Vitória °06 - Campinas

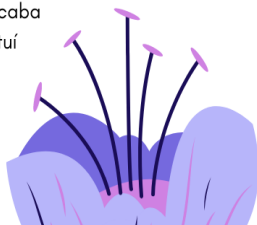
Assembleia Ágatha de Guarulhos n° 10 - Guarulhos

Assembleia Flor de Lis n°14 - Santo André

Assembleia Arte e Imortalidade n°18 - São Paulo

Assembleia Nova Era n° 20 - Sorocaba

Assembleia Raios de Luz n°21 - Tatuí





# Grande Assembleia do Estado de São Paulo da Ordem Internacional do Arco-Íris para Meninas



Assembleia Miosótis nº 22 - Espírito Santo do Pinhal  
Assembleia Ânima nº 23 São - João da Boa Vista  
Assembleia Luzes da Sabedoria nº 24 - Mogi Mirim  
Assembleia Jardim das Acácias de Limeira nº 25 - Limeira  
Assembleia Praia Grande nº 29 - Praia Grande  
Assembleia Ametista nº 30 - São José dos Campos  
Assembleia Íris de Minerva nº 31 - Osasco  
Assembleia Eterna Aliança nº 33 - São Caetano  
Assembleia Lótus de Cristal nº 35 - Itapira  
Assembleia Prisma nº 36 - Santa Isabel  
Assembleia Sol de Primavera nº 39 - São Paulo

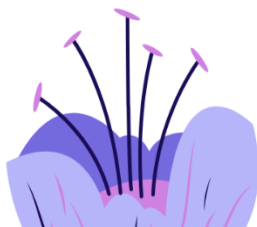
## Região dos Lagos

Assembleia Vão da Liberdade nº 3 - Votuporanga  
Assembleia Luz do Renascernº 4 - Barretos  
Assembleia Luz do Amanhã nº 7 - Fernandópolis  
Assembleia Lux de Titânia nº11 - Birigui Assembleia Safira nº 12- Jaboticabal  
Assembleia Amor Filial nº13 - Ribeirão Preto  
Assembleia Poço de Miriam nº 16 - Sertãozinho  
Assembleia Grandes Lagos nº 17 - São José do Rio Preto  
Assembleia Raio de Sol nº19 - Novo Horizonte  
Assembleia Vale dos Sonhos nº 26 - Jales  
Assembleia Flor de Lótus 27 - Ituverava  
Assembleia Tiradentes nº 28 - Cafelândia  
Assembleia Estrelas de Isis nº32 - Araraquara  
Assembleia Dandelion nº34 - Franca Assembleia Iris de Acidália nº37 - Casa Branca  
Assembleia Guardiãs das Virtudes nº 38 - Batatais

## Temos também dos Estados jurisdicionados:

Assembleia Flores do Cerrado nº 1 - DF - Brasília  
Assembleia Aquarela nº1 - Manaus -  
Amazonas Assembleia Biguaçu nº1 - Biguaçu - Santa Catarina  
Assembleia Flores de Íris LT-02 - Florianópolis - Santa Catarina  
Assembleia Águas Cristalinas nº1 - Lucas do Rio Verde Mato Grosso  
Assembleia Flores do Amanhã nº2 - Nova Mutum -Mato Grosso  
Graças a Deus, a Grande Assembleia de São Paulo, entre todas as outras, é a com maior número de membros (meninas) de todo o mundo.

Rosalí Ap. Papst Moretti  
Suprema Deputada





# O.E.O. - Ordem Estrela do Oriente



## O que é a Ordem Estrela do Oriente?

A Ordem Estrela do Oriente é uma Organização Paramaçônica e fraternal, onde fazem parte homens Mestre Maçons e mulheres acima dos 18 anos com parentesco maçônico. Tem como propósito ressaltar valores morais, espirituais, edificar caráter, educar, fazer caridade e servir ao próximo, através de seus trabalhos ritualísticos e filantrópicos.

Um dos grandes objetivos da Ordem é dar suporte à Ordem Internacional do Arco-Íris para Meninas e a Ordem Internacional das Filhas de Jó, incentivando-as a Liderança, dentro de Valores Morais.

A Ordem foi fundada em 1850 por Robert Morris que nasceu em Massachusetts nos Estados Unidos, em 31 de agosto de 1818. Era Advogado e Professor universitário, Mestre-Maçom e Grão-Mestre do Estado de Kentucky.

- É uma das mais antigas e sólidas instituições Paramaçônicas do mundo.
- Não é Maçonaria feminina.
- Não é Maçonaria mista.
- A Ordem da Estrela do Oriente não existe sem o apoio de uma Loja e da Maçonaria.

## Missão

A partir de de um olhar holístico de mundo, promover diferenças nas vidas das pessoas através de obras de caridade, amizades duradouras e bondade amorosa para toda a humanidade.

## Valores

- Confiabilidade
- Lealdade
- Honestidade
- Amizade
- Caridade
- Gentileza•Suportar, direcionar, orientar e conduzir a Ordem das Meninas do Arco-Íris e das Filhas de Jó.
- Desenvolver em seus membros o espírito de cidadania e amor à
- Pátria.
- Edificar o caráter.
- Fazer Caridade.
- Servir ao próximo.
- Ressaltar as qualidades morais e espirituais e seus membros.





## O.E.O. - Ordem Estrela do Oriente



### **O.E.O no Mundo**

São aproximadamente 10.000 Capítulos no mundo, com mais de 500.000 Membros. Está presente em todos os Continentes e em mais de 20 países: EUA, França, Inglaterra, Itália, Espanha, Alemanha, México, Panamá, Filipinas, Japão, Alasca, Porto Rico, Havai, Austrália, Canadá, Peru, Bolívia, Brasil e outros.

### **O.E.O. no Brasil**

Fundada no Rio de Janeiro, na cidade de Niterói em 02.08.97 através do apoio do Supremo Conselho do Grau 33 do R.E.A.A., está presente nos Estados: RJ, SP, PR, RS, MG, ES, DF, CE, BA e AM.

### **O.E.O. em São Paulo**

Em São Paulo foi fundada em 12 Setembro de 1999 e atualmente conta com 46 Capítulos instalados, sob a responsabilidade do Grande Capítulo do Estado de São Paulo.

### **Funcionamento do Capítulo Estrela do Oriente**

O Capítulo precisa ser constituído com no mínimo 18 membros e é obrigatória a presença no mínimo de 2 Mestres Maçons.

É obrigatório aos seus membros a crença em um Ser Superior.

Podem participar do Capítulo mestres maçons regulares e familiares dos mesmos, com o seguinte grau de parentesco: esposa, viúva, filha, filha adotiva, mãe, madrasta, irmã, sobrinha, meninas do Arco-Íris e Filhas de Jó (maiores de 18 anos), neta, avó, bisavó, nora, sogra.





## Filhas no Nilo – Shakar Brasil Daughters of the Nile – DON

A Ordem DON “Daughters of the Nile” – Filhas do Nilo é uma organização fraternal internacional, sem fins lucrativos, para mulheres, que trabalha junto aos Shriners, em prol de melhores condições de vida às crianças portadoras de anomalias graves.

Nossos projetos auxiliam crianças com problemas neuro músculo esqueléticos, lábios leporinos e fendas palatais, lesões na medula e queimaduras, dentro de um ambiente colaborativo, de cuidado compassivo, centrado na família.

A Ordem DON “Daughters of the Nile” foi fundada em 1913, em Seattle, Washington, Estados Unidos, e é uma realidade em nosso país desde 26 de maio de 2018 com a constituição do Clube Shakar Brasil, que em 24 de agosto de 2019, recebeu sua Carta Constitutiva, fundando o Templo Shakar Brasil nº165, o primeiro Templo na América do Sul.



**Sandra Maria Cardoso de Menezes Silva**  
**Rainha / Presidente - Gestão 2022**





# Acesse nossas Redes Sociais



Todos os vídeos podem ser assistidos e compartilhados em nosso site:  
[www.frafemgobsp.org](http://www.frafemgobsp.org)



Nosso perfil no Facebook:  
Frafem Estadual GOBSP



Nossa página no Facebook:  
Fraternidade Feminina Cruzeiro do Sul  
GOB SP



Nosso canal do Telegram:  
Frafem Estadual GOBSP



Nosso canal do Youtube:  
Frafem Estadual GOBSP





**nos vemos em 2023!!!**

